



ホームページ <http://demachisalon.blog.fc2.com>

■基本情報

〒 602-0825
 住所 京都市上京区寺町通今出川上る
 表町 21 市川ビル 1 階
 電話 075-204-4716
 FAX 075-204-4717
 メール gero-kyoto@demachisalon.com



28 出町茶論 (でまちさろん)
TEL. 075-204-4716



施設紹介



出町茶論は心身の健康、生きがいづくりから健康寿命延伸を、ご利用者とともに目指します。

【運動器改善講座】

日常生活動作につながる「元気でまっせ体操」や元気に歩くためのセーフティウォーキングなどで、生活の目標づくりを一緒にしてみませんか。

【生きがいづくり講座】

パソコンで興味のある物を調べたりカードを作ったり、ペーパークラフトなどに挑戦して、好奇心を刺激してみませんか。

畑で野菜を育て収穫



イベント情報

歩行訓練を兼ねて、近場の京都御所、賀茂川河川敷、出町栞形商店街などへの外出も計画します。月1回程度(土曜日)、ご利用者様や地域の皆様に楽しんでいただけるイベントを開催しています。

施設概要

タブレットで脳トレゲーム



記憶力向上の頭の体操



利用定員 午前10名、午後10名
(午前、午後とも予防含む)

営業日 月曜日～金曜日

定休日 土曜・日曜・12/30～1/3

体験利用 可能(無料・送迎可)
※事前にご連絡をお願いします。

施設見学 営業日

受付窓口 武藤