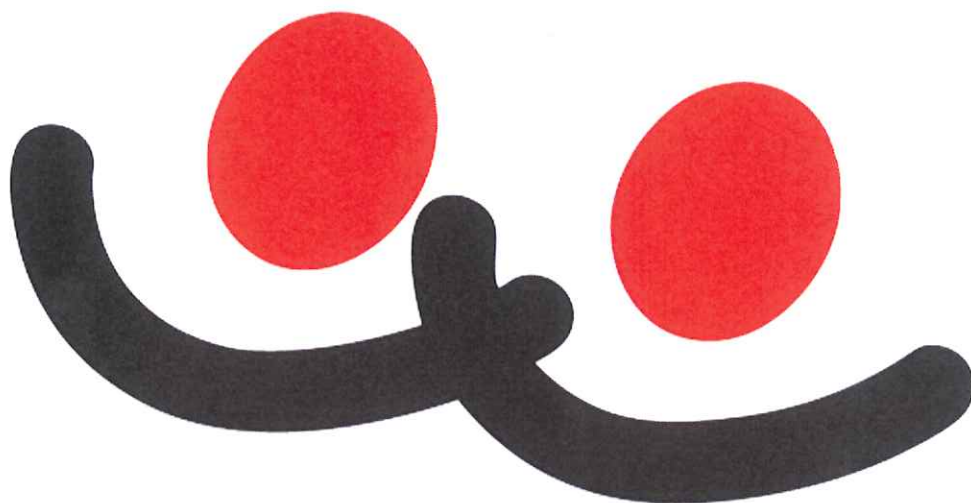


上京区通所介護・小規模多機能事業所等連絡会

ささえ愛の会

平成 29 年度実践報告集



ひとりでなやまないで

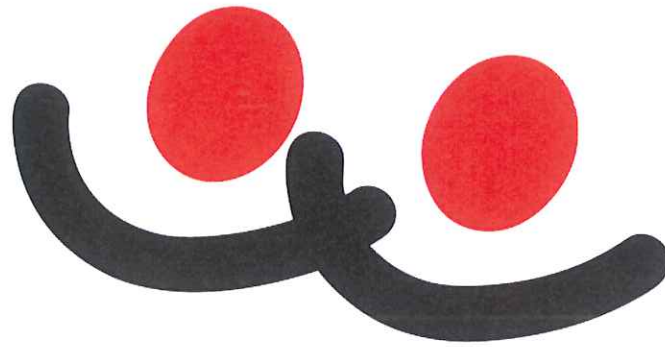
平成 30 (2018) 年 4 月

目 次

「ささえ愛の会」宣言

はじめに

1. ささえ愛の会活動記録
2. スキル UP 研修・資格取得支援研修
3. 人事交流研修（平成 29 年 10 月～平成 30 年 3 月）
4. 大情報交換会「テーマ別井戸端会議」
5. オレンジカフェ上京 運営協力
6. 若年性認知症本人・家族のつどい サポーター協力
7. 徘徊模擬訓練 参加
8. イベント・地域活動
9. 上京区事業者連絡会 運営協力
10. 第 18 回日本認知症ケア学会大会
11. デイケア&デイサービスの専門誌：月刊デイ 2 月号掲載
12. 会員事業所等懇親会
13. ささえ愛の会 訪問ボランティア一覧表
14. ささえ愛の会 レクリエーション集
15. ホームページ・フェイスブック（事業所一覧）
16. 活動担当振り分け表
17. 会員事業所一覧表



ひとりでなやまないで

「ささえ愛の会」宣言

私たちささえ愛の会は、

1. 困り事や悩み事の身近な相談窓口として、地域の皆
さんのお役に立ちたいと考えています。
2. 福祉や介護の専門職が集まる会として、その知識や
技術を活かし、地域の皆さんに役立つ活動を行います。
3. 誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現の
ため、地域の皆さんと俱に取り組みます。

はじめに

平成 29 年度のささえ愛の会は、①スキルアップ研修（管理職研修・介護技術研修）資格取得支援研修（介護支援専門員・介護福祉士）、②人事交流研修、③大情報交換会「テーマ別井戸端会議」、④地域支援活動（オレンジカフェ上京・若年性認知症本人家族のつどい・徘徊模擬訓練への参加協力・上京区役所を活用した作品展の開催・同志社大学新町キャンパスの学園祭開催協力）⑤上京区事業者連絡会運営協力⑥フェイスブックの開設⑦地域の関係機関開業医との合同懇親会などを実施してまいりました。管理職研修・介護技術研修・資格取得支援研修では、即実践できる内容が受講者から「大変分かりやすかった」との声が多く寄せられました。資格取得支援研修では受講者から介護支援専門員、介護福祉士試験に合格された方もおられ、大変有意義な研修になったと感じております。人事交流研修では、介護士だけでなく、生活相談員、機能訓練指導員等も参加できるため、参加者からは「専門職ならではの情報交換や相談ができるため、ありがたい」との声が寄せられております。大情報交換会「テーマ別井戸端会議」は毎年 60 名以上の会員さんが参加される名物事業に成長いたしました。地域支援活動は『地域と繋がろう！！』を合言葉に様々な活動をしております。今年度は「上京区役所を活用した作品展の開催」「同志社大学新町キャンパスの学園祭開催協力」など高齢者に特化した支援だけでなく、子供から高齢者まで幅広く支援してきました。上京区事業者連絡会運営協力では、定例会議の場に、各介護サービス事業所の情報提供ができるコーナーを設置できるように働きかけ、介護サービス事業所間の連携が強化できるよう運営会議で提案するなど活動的に取り組んでまいりました。広報としましては「ささえ愛の会」のフェイスブックを開設し、会の活動報告や会員事業所様のイベント情報などを UP してきました。5 月には、沖縄で行われた「第 18 回日本認知症ケア学会大会」に参加し、会員事業所様が協力しているオレンジカフェ上京

の現状報告や、ささえ愛の会活動報告を実施いたしました。京都市北区事業者連絡会運営委員会より「北区でもサービス事業所間の繋がりを創りたいので、どんな活動をしているのか、どんなメリットがあるのか講義をして欲しい」とご依頼があり、情報提供に行ってまいりました。平成 28 年度に日本通所ケア研究大会で発表した内容を『デイケア・デイサービスの専門誌：月刊デイ編集部』がキャッチされ、「全国的に見ても珍しい、素晴らしい活動をしているささえ愛の会の活動を全国に伝えたい」とご依頼があり、会員事業所様の活動を情報提供いたしました。月刊デイ平成 30 年 2 月号の特集企画に掲載され、全国のデイケア・デイサービスの連携促進に寄与いたしました。「ささえ愛の会の活動はモデルになるべき活動ですね」「素晴らしい」「自分達の地域でも取り組みみたい」と、多くのお声を頂戴いたしました。

その他、レク集の作成、各施設のイベント共有、ホームページの更新、懇親会など、会の皆様をサポートしたいと考え取り組んで参りました。これからも、事業所間、各専門機関、各種団体等との連携・交流などの活動も深め、少しでも多くの地域の方をささえられる会になってまいりたいと考えております。

最後になりましたが、ささえ愛の会の活動にご参加ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。今後とも、ご参加ご協力をよろしくお願い申し上げます。

2018 年 4 月 ささえ愛の会 事務局

ひなぎくの丘デイサービスセンター	本浪	デイサービス花の西陣	宮川
上京老人デイサービスセンター	白倉	だいこくデイサービス	檀野
デイサービスセンター千本笹屋町	清澤	仁和老人デイサービスセンター	立見
十四軒町の家小規模多機能ホーム	岩佐	デイサービスまごのて西陣	石田
十四軒町の家デイサービスセンター	宮本	花友じゅらくだいデイサービス	安田

1. ささえ愛の会 活動記録



私たち「ささえ愛の会」は、上京区内の通所介護・小規模多機能事業所が組織する任意団体です。

在宅介護や高齢者福祉に関わる地域住民の身近な相談窓口、介護問題を抱える当事者・家族の支援、誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現を目指し、活動しています。

今後も利用者・家族本位のケアの実践と事業所サービスの質の向上のため法人や会社などの垣根を越えて、職員一人一人がともに学び、お互いを高め合う事業所間連携・活動に取り組んでいきます。

平成29年度 ささえ愛の会 年間活動記録

日時	場所	活動概要
平成29年4月11日 19:00～20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
4月14日 11:00～12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
4月23日 13:00～17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
4月27日 18:30～20:00	仁和デイサービスセンター	定例会議 H29年度の活動予定について H28年度の活動振り返り 介護予防日常生活支援総合事業についての情報交換 他
5月～		ささえ愛の会ホームページ更新
5月7日 12:15～16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
5月15日 19:00～20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
5月17日 11:00～12:00 14:00～16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加 上京区事業者連絡会
5月23日 18:30～20:00	十四軒町の家	事務局会議 H29年度の活動予定について (研修、人事交流、広報、イベント他)
5月26日 ～5月27日	沖縄コンベンションセンター (沖縄県宜野湾市)	第18回認知症ケア学会大会 ポスター発表
5月28日 13:00～17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
6月9日 11:00～12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
6月12日 19:00～20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
6月25日 13:00～17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
6月26日 18:30～20:00	デイサービスまごのて西陣	定例会議 ・新規加入事業所紹介 ・H29年度の活動予定について(研修、作品展、体操セミナー案内 他) ・介護予防日常生活支援総合事業についての情報交換 他
7月12日 19:00～20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
7月14日 18:30～20:00	花友じゅらくだい	研修会「人材育成」

7月16日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
7月19日 11:00~12:00 14:00~16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加 上京区事業者連絡会
7月23日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
7月29日 18:30~20:00	十四軒町の家	事務局会議 H29年度の各活動について (研修、人事交流、広報、イベント他)
8月~		ささえ愛の会Facebook開始
8月10日 11:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
8月15日 19:00~20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
8月25日 18:30~20:00	十四軒町デイサービスセンター	定例会議 各担当での活動について 自由意見交換
9月3日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
9月14日 19:00~20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
9月20日 11:00~12:00 14:00~16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加 上京区事業者連絡会
9月24日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
9月28日 18:30~20:00	十四軒町の家	事務局会議 H29年度の各活動について (研修、人事交流、広報、イベント他)
10月3日 ~10月14日	上京区総合庁舎 (一階ロビー)	作品展
10月5日 18:30~20:30	十四軒町の家	介護支援専門員試験対策勉強会(模擬試験)
10月13日 11:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
10月13日 18:30~ 19:30~	花友じゅらくだい	定例会議 H29年度の各活動について 職員懇親会
10月16日 19:00~20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
10月21日 14:00~	上京区総合庁舎	オレンジカフェ上京公開講座 (ささえ愛の会としての関わりを報告)
10月22日 14:00~	花友じゅらくだい 他 (上京区内一円)	RUN伴2017 (中継所および沿道応援)
11月6日 19:00~20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
11月13日 18:00~20:00	十四軒町の家	事務局会議 H29年度の各活動について (研修、人事交流、広報、イベント他)
11月15日 13:00~16:00	上京区総合庁舎 他 (上京区内一円)	第三回徘徊模擬訓練 (認知症の方への声かけ訓練へ参加)
11月16日 11:00~12:00 14:00~16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加 上京区事業者連絡会

11月17日 13:30~15:30	北区総合庁舎	北区事業者連絡会 勉強会にてささえ愛の会の取組を報告
11月17日 18:30~20:30	花友じゅらくだい	みんなで話し合おう♪テーマ別井戸端会議
11月19日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人 認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
11月26日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
11月~ 平成29年2月	各事業所	他施設交換研修
12月7日 11:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
12月7日 18:30~20:00	十四軒町デイサービスセンター	定例会議 新規加入事業所紹介 H29年度の各活動について 他
12月16日 18:00~21:00	同志社大学新町キャンパス	同志社大学新町祭 笑顔の写真・作品展示、広報資料配布
12月22日 18:30~20:00	十四軒町デイサービスセンター	研修会「移動・移乗」
平成30年1月5日 18:30~20:00	十四軒町の家	事務局会議 H29年度の各活動について H30年度の体制について 他
1月15日 19:00~20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
1月17日 11:00~12:00 14:00~16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加 上京区事業者連絡会
1月19日 10:00~11:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営役員会議
1月22日 18:30~20:30	デイサービスセンターまごのて西陣	介護福祉士試験対策勉強会 「模擬試験」
1月28日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
2月1日		デイケア&デイサービスの専門誌 :月刊デイ 2月号 <特集企画1>に「ささえ愛の会」の活動が掲載される。
2月8日 11:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
2月21日 14:00~16:00	ルビノ堀川	『学区社会福祉活動大会 兼 平成29年度第2回居場所交流会』
2月22日 18:30~20:00	十四軒町デイサービスセンター	定例会議
2月24日	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京全体会議(総会)
3月11日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人 認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
3月13日 19:00~20:30	よってこや	事務局会議
3月15日 14:00~16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会 運営委員として参加
3月25日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加



2. スキル UP 研修・資格取得支援研修

- ・人財育成について・介護支援専門員資格取得支援研修
- ・介護技術研修・介護福祉士資格取得支援研修

主担当事業所：所感

7月に「人材育成について」をテーマに約90分間の研修をさせていただきました。
部下・あるいは後輩への指導や関わり方で悩んだ経験のある方も多いのではないのでしょうか。この研修では上司あるいは先輩の心構えや、望ましい言動・行動についてお話をさせていただきました。参加いただいた20名ほどの方々からも「早速、現場で活用します」とご好評頂き、来年度もお役に立てるような研修ができればと思っております。

デイサービス花の西陣：宮川基弘

昨年に引き続き、今年度2回目のささえ愛の会ケアマネージャー試験対策勉強会【模擬試験】を十四軒町の家 西館2階会議室をお借りして開催しました。9名の方が、参加され本番さながら真剣に取り組まれていらっしゃいました。最後に、研修担当の宮本さんから試験に向けてのアドバイスをして下さり、有意義な勉強会となりました。今年も資格取得支援研修の1つでもある度のささえ愛の会介護福祉士国家試験対策勉強会【模擬試験】をデイサービスまごのて西陣のフロアにて開催しました。2度目になる今回はささえ愛の会以外の事業所の参加もあり雨が降るにもかかわらず10名の方が限られた時間の中で、集中されていました。普段、仕事をしながら個人で試験に向けて勉強をされていることもあり、同じ目標を持った方たちが、集まり交流する機会のお手伝いをさせて頂けることが大変嬉しく思います。ささえ愛の会の研修の一環として今後も続けていければ幸いです。

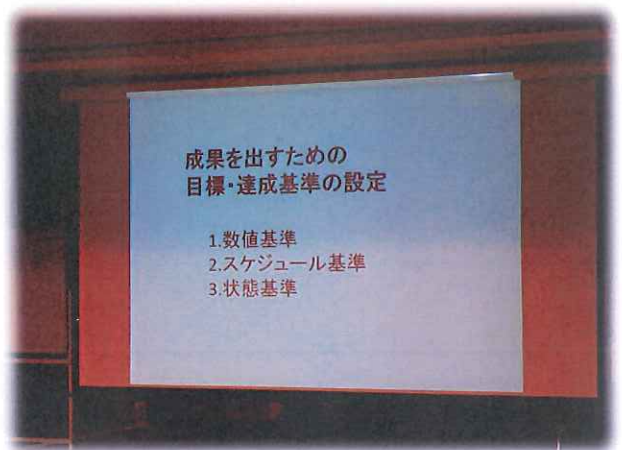
デイサービスまごのて西陣：石田栄子

担当施設：主担当 デイサービス花の西陣、デイサービスまごのて西陣

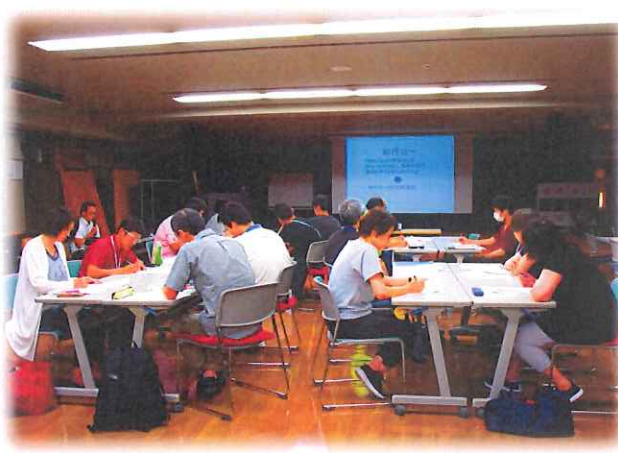
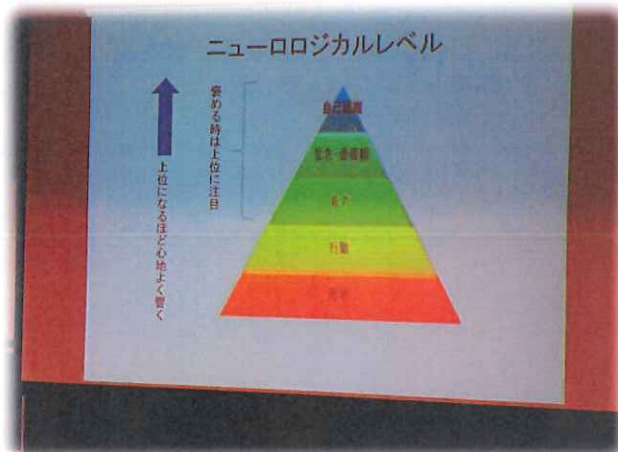
小規模多機能笑顔とやすらぎの家おがわ、十四軒町の家デイサービス

デイサービスソラスト上京、ケアサポートセンター千本今出川小規模多機能

平成29年7月14日「人材育成について」をテーマに研修をした時の様子です。



平成29年7月14日「人材育成について」をテーマに研修をした時の様子です。



平成29年7月

ささえ愛の会 担当者様
関係者様 各位

上京区通所介護・小規模多機能等事業所連絡会 ささえ愛の会
(事務局 研修担当: 宮本、石田)

ささえ愛の会 研修・セミナーのお知らせ

平成29年度 ささえ愛の会 研修

「人材育成について」

講師 絆ひだまりの会 デイサービス花の西陣 宮川 基弘 氏

ささえ愛の会研修の今年度第一回となります。

今回の研修は、管理職や職場のリーダー的な立場の方を主な対象としていますが、受講したい(受講して欲しい)と考えている方々にも是非ご案内下さい。

・日時 平成29年7月14日(金) 午後6時半～8時

・場所 花友じゅらくだい 4階大ホール

(京都市上京区中立売通智恵光院西入る多門町445-4)

※駐車場がありませんので、お車でお越しの際は近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

・参加費 無料

※準備の都合上、7月10日(月)までに、下記事務局担当者または本案内配布機関まで、FAX・電話・メールにてお申し込みください。(FAXの場合は下記に必要事項をご記入下さい)

私たち「ささえ愛の会」は、上京区内の通所介護事業所が主体となり組織する任意団体です。在宅介護や高齢者福祉に関わる地域住民の身近な相談窓口、介護問題を抱える当事者・家族の支援、誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現を目指し活動しています。



《お問合せ》 事務局担当 十四軒町デイサービスセンター (宮本宛)
電話 (075) 801-1561 FAX (075) 801-1562
E-mail: miyamoto-r@kenkouen.jp

※7月14日(金)午後6時半～8時

ささえ愛の会研修「人材育成」に 出席 ・ 欠席 します。

参加人数 () 名、代表者名 () 事業所名 ()

ささえ愛の会研修 人材育成についてアンケート集計結果 H29/7/14

1、

一般	0名	福祉専門職	16名
----	----	-------	-----

通所介護	11名	認知症対応型通所介護	1名
小規模多機能型居宅介護	1名	地域密着型通所介護	2名
その他	0名		

2、今日の研修はいかがでしたか?

とてもよかった	15名	よかった	1名
ふつう	0名	あまりよくなかった	0名
よくなかった	0名		

3、今後認知症の人と関わる際の参考になりましたか?

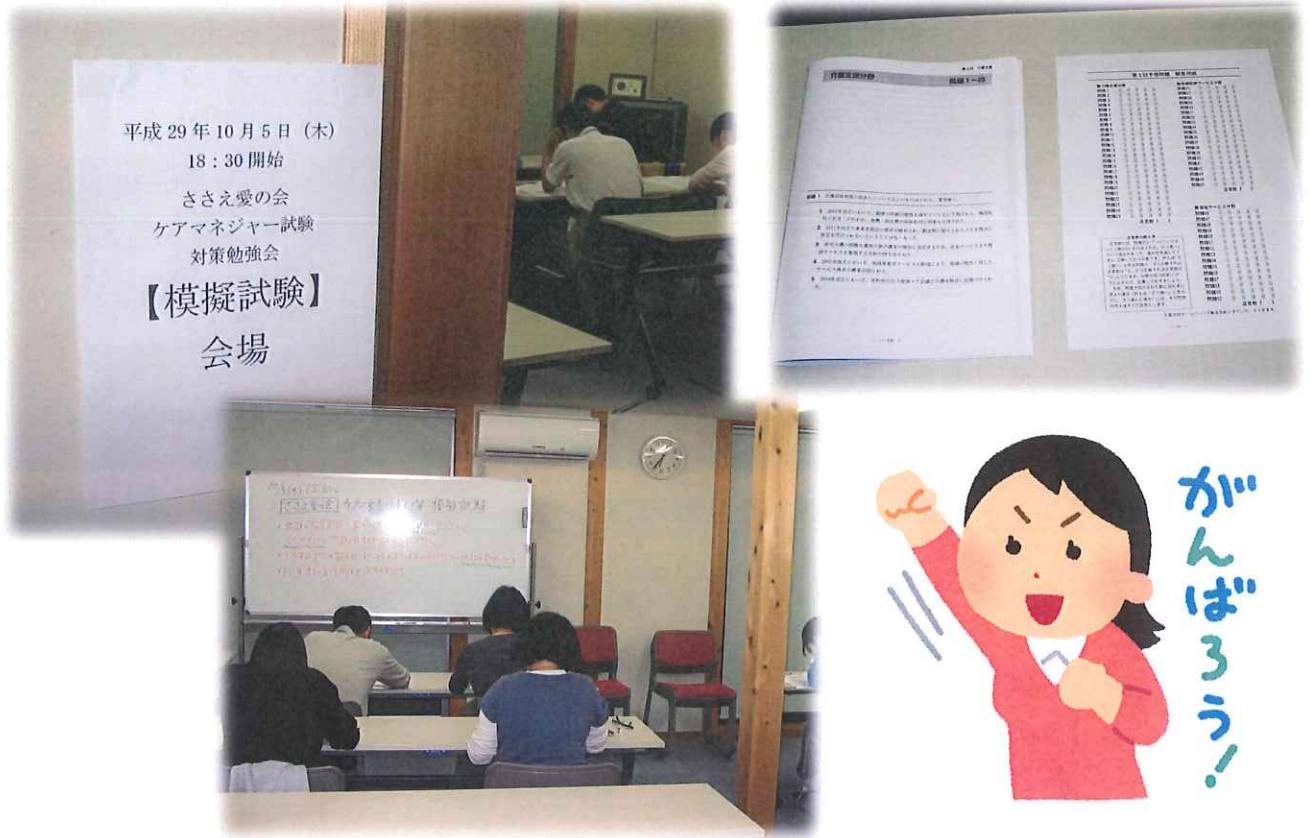
とても参考になった	15名	参考になった	2名
わからない	0名	あまり参考にならない	0名
参考にならない	0名		

4、その他感想などのご記入をお願いします: 回答10名、無回答6名

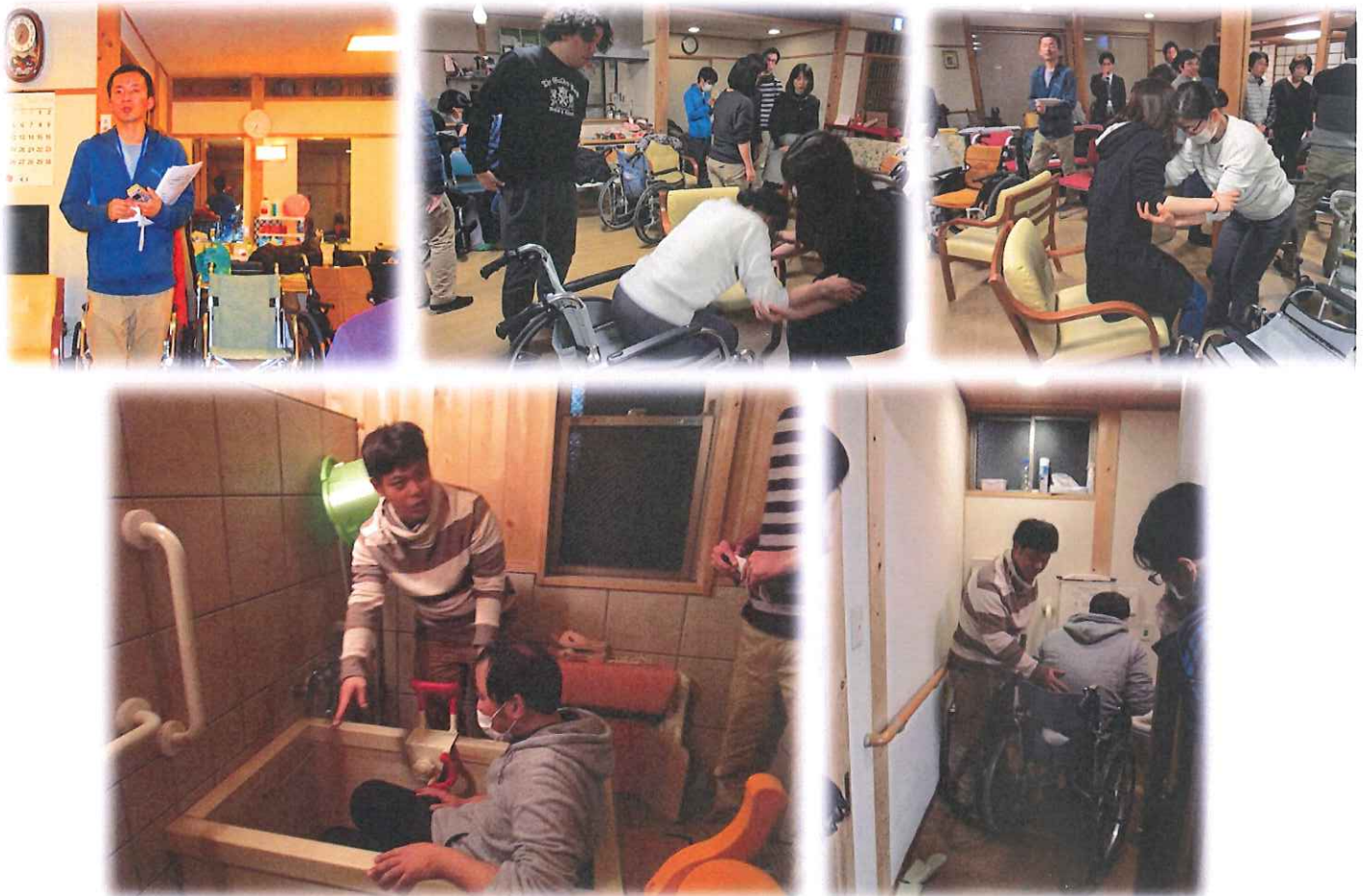
- ・いつも勉強になり、色々な方と話が出来て楽しませて頂いております。
- ・明日からまずは名前をつけて挨拶することを実践し、上手に褒めて上手にしかれるようになりたいと思います。ありがとうございました。
- ・明日よりできる事は実践に行きたいと思います。
- ・明日から実践します。
- ・より良い計画書。
- ・可能な限り参加したいと思います。
- ・明日からやってみようと思う事いっぱいでした。
- ・ありがとうございました。
- ・これからもどんどん研修してください。楽しい研修ありがとうございました。
- ・段階を踏まえた説明がとても分かりやすく、心に響きました。
- ・ありがとうございました。
- ・宮川さん自身が研修を受けた内容を実践されていることを盛り込まれた講義で、とても分かりやすく、収穫の多い研修でした。宮川さんのような管理者の現場がうらやましくもあり、目指そうと思いました。本当にありがとうございました。

ご協力ありがとうございました(*^_^*)

平成29年10月5日「介護支援専門員試験対策勉強会」の様子です。



平成29年12月22日「介護技術：移動・移乗研修」の様子です。



至急

平成29年9月

各位

上京区通所介護・小規模多機能等事業所連絡会 ささえ愛の会
(事務局 研修担当: 宮本、石田)

平成29年度 ささえ愛の会 資格取得支援研修 介護支援専門員実務研修受講試験 (ケアマネジャー試験)

対策勉強会【模擬試験】

ささえ愛の会 **資格取得支援研修** の今年度第一回となります。当該試験の今年受験予定の方は、10/8(日)の試験本番に向けて猛烈勉強中と思いますが、直前の力試しに模擬試験を受けて(実際の時間で予想問題をマークシートで解答)、本番の雰囲気を経験し、弱点箇所の見直し等ラストスパートに繋げて頂ければと思います。また、「この日は都合が悪いけど、模擬試験問題(と解答)が欲しい」という方もお申込み下さい。仲間と一緒に合格を勝ち取ろう!!

・日時 平成29年10月5日(木) 午後6時半～8時半

・場所 十四軒町の家 西館2階会議室

(京都市上京区千本通出水下十四軒町398番地)

※駐車場がありませんので、お車でお越しの際は近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

・参加費 無料 ・持ち物 鉛筆、消しゴム、時計

※準備の都合上、10月4日(水)までに、下記事務局担当者まで、
FAX・電話・メールにてお申し込みください。(FAXの場合は下記に必要事項をご記入下さい)



《お問合せ》事務局担当 十四軒町デイサービスセンター(宮本宛)
電話(075)801-1561 FAX(075)801-1562
E-mail:miyamoto-r@kenkouen.jp

※10月5日(木)午後6時半～8時半 ささえ愛の会 ケアマネ試験対策勉強会に
出席 ・ 欠席(問題と解答を希望) ※希望者はどちらかに○をして申込み

氏名() 事業所名()

平成29年11月

ささえ愛の会 担当者様 関係者様 各位

上京区通所介護・小規模多機能等事業所連絡会 ささえ愛の会
(事務局 研修担当: 宮本、石田)

ささえ愛の会 研修・セミナーのお知らせ

平成29年度 ささえ愛の会 研修

「移動・移乗」

講師 一般社団法人 京都地域医療学際研究所 京都市域京都市域リハビリテーション支援センター
副センター長 清水 真弓 氏

今年度第三回となるささえ愛の会研修、今回の研修では、実技演習を多く取り入れた、移動・移乗の介助技術講習を行います。初任者だけではなく中堅以上の職員も、利用者・職員共に身体の負担が少なくなる介助を、みんなで身につけましょう!! 介護職以外の他職種の方々にも、広くご案内下さい。

・日時 平成29年12月22日(金) 午後6時半～8時

・場所 十四軒町デイサービスセンター

住所 京都市上京区千本通出水下十四軒町398番地 十四軒町の家西館一階

電話 801-1561 ※詳細はささえ愛の会ホームページ参照

※駐車場がありませんので、お車でお越しの際は近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

・参加費 無料

※準備の都合上、12月18日(月)までに、下記事務局担当者または本案内配布機関まで、FAX・電話・メールにてお申し込みください。(FAXの場合は下記に必要事項をご記入下さい)

私たち「ささえ愛の会」は、上京区内の通所介護事業所が主体となり組織する任意団体です。在宅介護や高齢者福祉に関わる地域住民の身近な相談窓口、介護問題を抱える当事者・家族の支援、誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現を目指し活動しています。



《お問合せ》事務局担当 十四軒町デイサービスセンター(宮本宛)
電話(075)801-1561 FAX(075)801-1562
E-mail:miyamoto-r@kenkouen.jp

※12月22日(金)午後6時半～8時

ささえ愛の会研修「移動・移乗」に 出席 ・ 欠席 します。

参加人数()名、代表者名() 事業所名()

平成29年12月22日(金)

ささえ愛の会研修 「移動・移乗」

研修後アンケート 集計

1. ・一般 4名
・福祉専門職 29名 計33名

(福祉専門職の方のみ記入) 所属について(ひとつに○)

- ・通所介護 16名
- ・認知症対応型通所介護 0名
- ・地域密着型通所介護 9名
- ・小規模多機能型居宅介護 5名
- ・その他(グループホーム) 2名
- ・未記入 1名

2. 今日の研修はいかがでしたか?(ひとつに○)

- ・とてもよかった 21名
- ・よかった 11名
- ・ふつう 1名
- ・あまりよくなかった 0名
- ・よくなかった 0名

3. 今後、自事業所での介助の参考になりましたか?(ひとつに○)

- ・とても参考になった 19名
- ・参考になった 13名
- ・わからない 1名
- ・あまり参考にならない 0名
- ・参考にならない 0名

4. その他感想や研修に希望することなどのご記入をお願いします

【感想】

- ・勉強になることが多々ありました。ありがとうございました。
- ・いろいろなパターンのポイントを教えて頂けて勉強になりました。
- ・膝折れの利用者の移乗の仕方が学べたことが良かった。
- ・すぐに明日からの仕事に使えることをリアルに伺えて良かったです。ありがとうございました。
- ・今まで教わったこと以外のやり方などを教えて頂けたのでとても良かったです。今後取り入れていこうと思いました。
- ・福祉用具(車椅子・歩行器)に興味深かったです。
- ・具体的な質問にアドバイスを頂けてとても良かったです。また参加したいです。
- ・初心にかえることができました。新しい方法を学べて良かったです。ありがとうございました。
- ・初めての研修で大変勉強になりました。
- ・また、参加したい。
- ・またの機会があることを望みます。
- ・本日の研修がシリーズ化することを希望します。楽しい上に本当に役立つ内容でした。

【研修に希望すること】

- ・引き続き実践編としての研修をお願いしたいです。
- ・車両への移乗なども研修してほしいです。
- ・歩行訓練、歩行時の付添い方法の研修をお願いしたいです。
- ・介助方法、体操などの研修も参加してみたいです。
- ・認知症の研修を希望します。
- ・デイサービスならではの質問事項等を事前にアンケートして頂ければ、と感じます。

平成 30 年 1 月 22 日「介護福祉士試験対策勉強会」の様子です。



平成 30 年 1 月

ささえ愛の会 各位

上京区通所介護・小規模多機能等事業所連絡会 ささえ愛の会
(事務局 研修担当: 宮本、石田)

平成 29 年度 ささえ愛の会 資格取得支援研修

介護福祉士国家試験

対策勉強会【模擬試験】

ささえ愛の会 **資格取得支援研修** の今年度第二回のご案内です。介護福祉士試験を受験される職員の皆さまに向けて、「介護福祉士国家試験対策勉強会」を開催します。本番直前に模擬試験を受け（予想問題をマークシートで解答）、弱点箇所の見直しやラストスパートに繋げて頂ければと思います。同じ目標を掲げ、頑張っている皆さまの励ましや交流の場になれば幸いです。来年以降に受験を検討している方も大歓迎です♪

・日時 平成 30 年 1 月 22 日（月） 午後 6 時半～8 時半

・場所 デイサービスまごのて西陣

（京都市上京区大宮通下立売下ル菱屋町 804 コートハウス 1 階）

※駐車場がありませんので、お車でお越しの際は近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

・参加費 無料 ・持ち物 鉛筆、消しゴム（忘れずに！）

※準備の都合上、1 月 19 日（金）までに、下記担当者まで FAX・電話・メールにてお申し込みください。（FAX の場合は下記に必要事項をご記入下さい）



《お問合せ》 研修担当：デイサービスまごのて西陣（石田 宛）

電話（075）283-0388 FAX（075）283-0389

✉ : ishida@self-support.jp

※1 月 22 日（金）午後 6 時半～8 時半

ささえ愛の会 介護福祉士試験対策勉強会【模擬試験】に 参加 します。

参加人数（ ）名、参加者名（ ）事業所名（ ）

3. 人事交流研修

(平成 29 年 10 月～平成 30 年 3 月)

主担当事業所：所感

恒例となりました「ささえ愛の会人事交流研修」今年度は、13名の職員の皆さんが、他施設への交流研修に参加されました。提出頂いた報告書を拝見すると、他の職場から様々な気づきを得られ、振り返り自施設に活かしていこうとフィードバックされています。交流研修に参加したくても、人間的に厳しいと多く事業所からご意見を頂いていますが、学びの多い取り組みをご希望がある限り、今後も続けていければと思います。

デイサービスまごのて西陣 石田栄子

人事交流研修では、介護士だけでなく、生活相談員、機能訓指導員等も参加できるため、参加者からは「専門職ならではの情報交換や相談ができるため、ありがたい」との声が寄せられております。人間的に厳しく、出したくても出せない現状もあるが、取り組みとしてとても良い取り組みである為、事務局会議で来年度以降も希望者がある限り継続実施することとなりました。

花友じゅらくだいデイサービス 安田豊樹

担当施設：主担当 仁和老人デイサービスセンター、十四軒町の家小規模多機能ホーム

他施設交流研修 受入状況

2017 9/2作成

施設名	受入可否	可能な曜日	受入可能時間帯	受入可能な研修内容				昼食代	連絡先	
				送迎	リハビリ	利用者記録	業務分担		担当者	連絡先
上京デイサービスセンター	○	月～土	8:30～	送迎	○	リハビリ	○	500円	担当者	古川・芦田
	1日の受入人数	日曜は休み	17:15	入浴	○	レク	○		電話	464-2181
	1名	祝日は営業		昼食	○	申し送り	○		FAX	464-2281
	注意事項	2足制の為、上靴持参。入浴の見学を希望される方はTシャツと短パンの持参要。(浴用サンダルはこちらの物を使用して頂いても)								
小規模多機能空介護事業所 小川	○	全ての曜日	8:30～	送迎	○	リハビリ	○	550円	担当者	高野
	1日の受入人数		17:30	入浴	○	レク	○		電話	417-0345
	2名			昼食	○	申し送り	○		FAX	417-0355
	注意事項									
十四軒町デイサービスセンター	○	日～土	8:30～	送迎	○	リハビリ	○	600円	担当者	宮本路加
	1日の受入人数	年中無休	17:30	入浴	○	レク	○		電話	801-1561
	数名		※要相談	昼食	○	申し送り	○		FAX	801-1562
	注意事項	外履きは脱ぎますが、上履きはなくていいです。(はだしで)終日でも短時間でも可です。								
ひなぎの丘デイサービスセンター	○	土		送迎		リハビリ		0円	担当者	三宅
	1日の受入人数			入浴		レク	○		電話	465-0133
	1名			昼食	○	申し送り			FAX	465-0179
	注意事項	昼食はご利用者様分しかご用意できません。その為昼食は近隣のフレスコなどで買うかご持参ください。								
成逸老人デイサービスセンター	○	月～土	9:00～	送迎	○	リハビリ	○	550円	担当者	八本木
	1日の受入人数		17:00	入浴	○	レク	○		電話	415-8772
	1名			昼食	○	申し送り	○		FAX	415-8778
	注意事項	服装は長いズボンを履いて頂けるとありがたいです。								
デイサービスまごのて西陣	○	日～土	8:30～	送迎		リハビリ	○	300円	担当者	石田
	1日の受入人数		17:30	入浴		レク	○		電話	283-0388
	1名			昼食	○	申し送り	○		FAX	283-0389
	注意事項	動きやすい私服でお越しください。								
堀川こぶしの里デイサービスセンター	○		8:30～	送迎	○	リハビリ		400円	担当者	市原・宮内
	1日の受入人数		17:30	入浴	○	レク	○		電話	417-4410
				昼食	○	申し送り			FAX	417-4388
	注意事項									
ケアサポートセンター千本今出川	○	土日以外で	9:00～	送迎		リハビリ		550円	担当者	土谷、河内(コウチ)
	1日の受入人数		17:00	入浴		レク			電話	411-9918
	1名			昼食		申し送り			FAX	451-4177
	注意事項									

カエラデイサービスセンター	○	月～金	9:00～12:15	送迎		リハビリ	○	利用者記録		その他	担当者	木上
	1日の受入人数		13:30～16:45	入浴		レク		業務分担		集団体操	電話	466-0246
	1名		半日でも可	昼食		申し送り		行事計画			FAX	466-0345
	注意事項	トレーニングウェア、運動靴でお越しください。										
十四軒町の家(小規模)	○	指定なし	9:00～	送迎	○	リハビリ		利用者記録	○	600円	担当者	小泉徳芳
	1日の受入人数		18:00	入浴		レク	○	業務分担	○		電話	813-1456
	1名			昼食	○	申し送り	○	行事計画	○		FAX	813-1455
	注意事項	訪問同行もOKです。										
きらく庵デイサービス西陣	○	月～金	9:00～	送迎		リハビリ	○	利用者記録	○		担当者	小林
	1日の受入人数		16:30	入浴	○	レク	○	業務分担	○		電話	415-7111
	1名			昼食	○	申し送り	○	行事計画	○		FAX	415-7811
	注意事項	二足制のため、上履き必要。昼食・弁当持参要。動きやすい服装で。入浴介助希望の方は着替え持参をお願いします。										
系屋町デイサービスセンター	○	月～日		送迎	○	リハビリ		利用者記録	○	600円	担当者	山崎暁
	1日の受入人数			入浴	○	レク	○	業務分担			電話	415-7800
	1名			昼食	○	申し送り		行事計画			FAX	415-7565
	注意事項	二足制のため、上履き必要。昼食・弁当持参可。										
デイサービスセンター千本笹屋町	○	月～土	8:30～	送迎		リハビリ	△	利用者記録	○	560円	担当者	清澤
	1日の受入人数		17:00	入浴		レク	○	業務分担	○		電話	414-7818
	1名			昼食	○	申し送り	○	行事計画	○		FAX	414-7821
	注意事項	2足制の為、上靴持参。動きやすい服装をお願いします。機能訓練士が火・水のみの勤務ですので、リハビリの受け入れは火・水										
受け入れ 不可の事業所												
出水老人デイサービスセンター	×			送迎		リハビリ		利用者記録			担当者	森川
	1日の受入人数			入浴		レク		業務分担			電話	823-5577
				昼食		申し送り		行事計画			FAX	823-5530
	注意事項											
デイサービスセンターカサ六瓢	×			送迎		リハビリ		利用者記録			担当者	宮里
	1日の受入人数			入浴		レク		業務分担			電話	366-3952
				昼食		申し送り		行事計画			FAX	366-3953
	注意事項											
ソラスト上京	×			送迎		リハビリ		利用者記録			担当者	山中
	1日の受入人数			入浴		レク		業務分担			電話	417-1114
				昼食		申し送り		行事計画			FAX	417-1125
	注意事項											

※9/1の時点で、15施設からの返答があり、一覧にまとめています。

他施設交流研修 受入状況

2017 9/10作成

施設名	受入可否	可能な曜日	受入可能時間帯	受入可能な研修内容				昼食代	連絡先			
花の西陣	○	月～金	10:30～ 16:00	送迎		リハビリ	○	利用者記録	500円	担当者	宮川	
	1日の受入人数			入浴		レク	○	業務分担		電話	415-7705	
	1～2名			昼食	○	申し送り		行事計画		FAX	415-7726	
	注意事項											
エクセレント聚楽第	○	日曜日以外	10:30～ 16:00	送迎		リハビリ		利用者記録	300円	担当者	三木	
	1日の受入人数			入浴		レク	○	業務分担		電話	813-1165	
	1名			昼食	○	申し送り		行事計画		FAX	813-1765	
	注意事項			時間はもっと短くても良いかと思っています。								
花友じゅらくたいデイサービス	○	月～金 年中無休	8:30～ 18:30	送迎	○	リハビリ	○	利用者記録	650円	担当者	安田	
	1日の受入人数			入浴	○	レク	○	業務分担		○	電話	451-6000
	2名			昼食	○	申し送り	○	行事計画		○	FAX	451-6006
	注意事項			動きやすい服装、名札、入浴介助希望の方は着替え持参をお願いします。								
仁和老人デイサービスセンター	○	月～土	8:30～ 17:15	送迎	○	リハビリ	○	利用者記録	500円	担当者	立見	
	1日の受入人数			入浴	○	レク	○	業務分担		○	電話	465-7510
	1～2名			昼食	○	申し送り	○	行事計画			FAX	465-7522
	注意事項			十分なおかまいが出来ず、見学程度になるかもしれません。								
有限会社共進デイサービスセンター やまざと	○	月～金	10:00～ 16:00	送迎		リハビリ		利用者記録	600円	担当者	松下・平野	
	1日の受入人数			入浴		レク	○	業務分担			電話	431-2358
	1名			昼食	○	申し送り		行事計画			FAX	432-5822
	注意事項											
デイサービスセンター 凧	○	月～土	10:00～ 16:00	送迎		リハビリ		利用者記録	500円	担当者	青木	
	1日の受入人数			入浴		レク	○	業務分担			電話	366-3143
	1名			昼食	○	申し送り		行事計画			FAX	366-3147
	注意事項											
小規模多機能施設 和泉の家	○	月～金 土曜は要相談	8:30～ 17:30	送迎	○	リハビリ		利用者記録	400円	担当者	北浦	
	1日の受入人数			入浴		レク	○	業務分担			電話	415-7810
	1名			昼食	○	申し送り	○	行事計画			FAX	415-7565
	注意事項			入浴:保清程度なら見学可能。その他:訪問同行可。								
受け入れ 不可の事業所												
絆ひだまりの会 大心院の家	×			送迎		リハビリ		利用者記録		担当者	道祖	
	1日の受入人数			入浴		レク		業務分担		電話	415-7288	
				昼食		申し送り		行事計画		FAX	415-7289	

だいこくデイサービス	注意事項											
	×			送迎		リハビリ		利用者記録			担当者	檀野
	1日の受入人数			入浴		レク		業務分担			電話	202-3529
				昼食		申し送り		行事計画			FAX	205-3523
	注意事項											

※9/9の時点で、1施設からの返答があり、グレーの塗りつぶしで色をつけ追加一覧にまとめています。

※ご返答がなかった施設への研修希望があれば、各自で問い合わせをお願いします。

デイサービスまごのて西陣 石田

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日：30年 1月 9日

事業所名：花友じゅらくたいデイサービス

研修先：ひなぎくの丘デイサービス

氏名：榎本 恭子

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

・入浴の誘導方法が「ホワイトボード」で管理されていて、どの職員がみてわかりやすい。*花友では 帳表で管理していて、血圧OK できてない方の誘導ミスがあり、他デイサービスの良い所をどんどん取り入れていきたいと思っております。

・口腔機能向上ケア加算についての情報を、皆さんが親モカに教えて下さいました。看護師さんサイドからのお話も聞けて、口腔ケア体制を整えていくイメージができました。

○研修先で気付いた点（研修先へのアドバイスなど）を記入して下さい。

・以前 花友を利用されていた方（喫煙される方）が来所されており、落ちついてフロアで過ごされているので、その方に合ったデイを利用する事の大切さを実感しました。花友では 禁煙のため、それぞれ感が常にあり、何かあれば 職員との間にも 嫌悪な空気が流れているので...。デイと利用者間の マッチングがうまくいけば、運営の安定化にも繋がると思えました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

今回の研修は 急なお願いだらにも関わらず、職員の皆様が親モカで丁寧に教えて下さり、とても貴重な時間となりました。

職員間の連携も 密にされていて、フロアが不在に様子を見てよく、わきあいあいとした感じがフロア全体に出ている、「見習わねい」と!! と思いき花友に帰りました。

いろいろな情報を包み隠さず 教えて頂き、本当に参考にになりました。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

お忙しい中、1日大変お世話になりました。ありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ致します。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日：30年 1月 15日

事業所名：花友じゅらくたいデイサービス

研修先：成逸 デイサービス

氏名：岩本 美絵

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

【入浴時】

- ・イスを温め、足浴し、洗髪、洗身を行う。
- ・浴槽から出る時、かけ湯をし、脱衣場に出る。
- ・シャンプー使用
- ・入浴後の薬、注意事項表の作成

足浴... 体全体が温まり、全身の血行を良くする。
冷え、むくみ解消、リネックス効果がある。

耳に湯が入ると嫌う利用者、

むくみ、かゆみ、様子観察 → 赤ペンで「むくみ、かゆみ」(+)(+) 下腿乾燥の薬を塗る 変化を記入。

○研修先で気付いた点（研修先へのアドバイスなど）を記入して下さい。

- ・フロアには水槽（金魚）があり、癒しの空間
 - ・利用者が作成した ぼり絵が飾られている。
 - ・おやつ時は三角巾、エプロンを使用。おやつ後のワカリスエット補給。
 - ・喫煙所が設置されており、フロアと喫煙所がきちんと仕切られている。
 - ・看護師がバケル時利用者から聞き取りした事、送迎時 介護士が利用者から聞いた事、いつと違う行動を見つけた時にノートに記入。職員が目を通し、その日の内に入力する。
 - ・デイ到着時、お茶とおしほりも提供。
- 研修を終えての感想を記入して下さい。

利用者の方から声をかけていただき、昔のことと色々教えていただきました。

時間が過ぎるのを早く感じました。

機械浴、入浴拒否のある利用者、仕事内容についても

わかりやすく、丁寧に教えていただきました。

研修で習った事を参考にしたいと思っております。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 2018年 1月 16日

事業所名: 花友じゅらくだいデイサービス

研修先: 十四軒町デイサービスセンター

氏名: 矢野 英里香

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

- ・ グループホーム、小規模多機能 併設もあり、利用者様が安心して日々の暮らしを送れるような環境作りをされており、地域との繋がりを考えたオープンデイサービスで周りとの交流をされている事は、とても良いと思いました。
- ・ 利用者迷途シートも見てのりや可々良いと思いました。

○研修先で気付いた点（研修先へのアドバイスなど）を記入して下さい。

- ・ スタッフがゆとりを持って利用者様と接していることで、和やかな雰囲気が出てきていて、ゆとりと傍で一緒にいて時間を共有する大切さを感じました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

- ・ レクリエーションの際は、利用者様から答えと導き出し方や待つことと学び、おしゃべりをしなから楽しく過ごすことを改めて大切に感じることができました。入浴では、ご利用者様の身体能力に合わせた介助、浴槽の高さと椅子の高さを合わせることで、スムーズに入浴していただける介助方法を学ぶことができて、とても勉強になりました。

※報告書の提出は、デイサービスまごの西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 平成30年 / 月 22日

事業所名: 花友じゅらくだいデイサービス

研修先: 上京老人デイサービス

氏名: 好川 敦

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

朝の伝達自項の際に当日来所されるご利用者全員の近況や体調同の状態、気になる注意自項などをパソコンで書面に出して全員で確認されていました。ご利用者が11名だったので出来る事かと思われすが、始めて研修に行かせていただいた私にもご利用者、お一人お一人の長所などがイメージでき、お迎えするにあたって大変良い情報となりました。当事業所ではご利用者様の人数が少い為、一人一人を確認するという事は難しい事かと思われすが、是非とも取り入れるべき点ではないかと感じました。

全てのご利用者が認知症を発症されているという事での様に対応されているのか大変興味がありました。お一人お一人非常にゆとりと長い時間をかけて、健常者の方とあまり変わらない態度で接しておられる様に見えました。そこが私には人対人という印象を強く持つことができ大変好感の持てる介護をされている様に感じました。

○研修先で気付いた点（研修先へのアドバイスなど）を記入して下さい。

私からアドバイスなどとおこがましい事は無いのですが、強いてあげるのなら、昼食のメイン料理が鳥肉だったのですが、少し冷めていた様に感じました。特に肉料理なので、もう少し暖かい方がご利用者様も喜ばれるのではないかと感じました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

認知症の方への理解を深めるにあたってケアする側が「手伝ってあげる」という姿勢で関わるとケアを受ける側は手伝ってかわらなければならない自分を意識せざるを得なくなってしまう。ケアする側には手伝っていることを感じさせないケアを目指さなくてはならないと思います。

普段、自身がかける言葉や態度が相手に与える印象を考えてみる必要があるのではないかと痛感いたしました。

※報告書の提出は、デイサービスまごの西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 30年 / 月 23 日 事業所名: 花友じゅらくにいいデイサービス
小規模多機能型居宅
研修先: 介護事業所 小川様 氏名: 田代 美保

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

365日 24時間 通いを主に 住み慣れた地域で 顔なじみの職員が よりその対応されているとの事でした。13:15からのカンパリスへ参加もさせて頂けました。落ち付いた場面で職員さんが送迎時や、訪問での事をしっかりと情報共有されています。その時間が1日に3回開かれているとの事。しっかりと体勢におどろきました。

○研修先で気付いた点 (研修先へのアドバイスなど) を記入して下さい。

1日6名程の職員が利用者さんを支えているとの事でした。日々忙しく入浴も利用者さんのご協力も聞き入れられています。その中でも訪問等もあり、職員の皆様も忙しく過ごされているとの事でした。私はデイサービスでの職場に勤務している中で、レクリエーション等も頻回に取り入れては...!?とも思いましたが、人間的な事等、どの事業所へも 課題はあるのか...と思いました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

今までと興味のある小規模多機能型を1日体験出来、本当に充実した1日になりました。丁寧に説明して下さいの高野様、1日通して私を案内して下さいの看護士の北川様、忙しい中、手を止めて質問に答えて下さった職員の皆様、小川様の利用者様。本当にありがとうございました。

※報告書の提出は、デイサービスまごので西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 2018年 / 月 23 日 事業所名: 花友じゅらくにいいデイサービス
研修先: 十四軒町 デイサービス 氏名: 中島 貴哉

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

・言記録にiPadを使用しており記録の時間短くなく小規模特有の際にも交率的であると感じました。それにより利用者様方と関わる時間を多くとる事が出来る。看護師と介護士、相談員の方々と他職種間での連携をしっかりと取っていた。連携の大切さを改めて勉強させていたと思いました。

○研修先で気付いた点 (研修先へのアドバイスなど) を記入して下さい。

・自立度が高い方が比較的多いと感じたので利用者様ご自身が何か自動的に挑戦できるような環境が有意義な向上や利用者同士との交流に繋がるのではないかと感じました。(時間がある時に取り組むよう各テーブルに月別のプリントを置くなど)

○研修を終えての感想を記入して下さい。

・床暖房や和室のユタリ、浴室内にも暖房が入っているなど利用者の方々が快適に過ごせられる環境が整った印象を受けました。職員の方々は丁寧な対応をされており利用者様も安心してご利用されている様子でした。お忙しい中、研修を受けさせてくださりありがとうございました。

※報告書の提出は、デイサービスまごので西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日:平成30年 1月 29日

事業所名:花友じゅんぱいデイサービス3号

研修先: 上京老人デイ

氏名: 原 由美子

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

- ・小情報の共有 ~ ご利用者様一人一人に声かけに対応され 朝夕のミーティングに内容を話し各自が頑張っていた。
- ・送迎 ~ ご家族様へ対しても送迎時の家族様の様子等を記録としてしっかり残されたいました。
- ・入浴 ~ シャワー浴をされた利用者様へ対し、足浴とし、バスタブをかけるの上からお湯をかけるあげていました。

○研修先で気付いた点 (研修先へのアドバイスなど) を記入して下さい。

- ・ご利用者様が居場所を見つけて、一日ゆっくりとした時間を過ごされたいとの印象的でした。
- ・希望の希望の利用者様へ対しての受け止め方、やりとりを見たいとも勉強にしています。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

改めて、自分が利用者様へ対しての接し方について振り返ることができた今回の研修を終えることができました。
言葉使い、声かけの仕方など、これから仕事に役立てて行こうと思っております。
貴重な一日を割っていただき、ありがとうございました。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 30年 2月 8日

事業所名:花友じゅんぱいデイサービス3号

研修先: 八幡堂のデイサービスセンター

氏名: 秋岡 美栄

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

- ・利用者様の介助に余裕をとり、送迎の送迎入れ等、70分を離れる際、声かけ合い、職員同士で連携をとってお水圧のことで良いチームワークを感じました。
- ・湯をかけるにたまることは、お水圧の調整で済むように感じました。
- ・自施設では予定してある加算使用料は、7番目交差がでた方がよい。

○研修先で気付いた点 (研修先へのアドバイスなど) を記入して下さい。

- ・利用者様へ一様に見渡せる70分の配慮がよいと感じました。
- ・見守りが一行に届いているため、安心感を感じました。
- ・利用者様の負担を減らすこと、軽歩距離感でスタッフの方がコミュニケーションをとりやすいため、よいと感じました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

自施設が世間の事情と勘違いしてしまっているところ、他施設の取組みや空気感なども新鮮に感じました。
また、他施設の良さを知らず同時に自施設の良さを客観的にみることもでき、とても良い勉強になりました(視点が広がりました)。
貴重な機会をありがとうございました。おかげさまで。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 20年 2月 8日 事業所名: 花友じゅらくたい

研修先: 成逸老人デイサービスセンター 氏名: カロ 藤 弘美

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

- ・高齢のボランティアさんの存在。(お茶の接待などの仕事)
- ・入浴利用者が靴が邪魔な等靴を脱ぎ替はる方の一覧表と当日分かった利用者の身体の情報等をタイムリーに伝える申し込みの紙が並べて取付場に貼られていた。職員が誰が対応しても分かり、どこにどういふ処置をしたかを記録する事になっている為、詳しく連絡帳に記載する事が出来る。
- ・髭剃りや歯ブラシ等、返却忘れ防止の為持参品中のカードが作られてありそれを連絡簿の中に毎日利用中に入れておく。送り時の担当者がカバンの中を石田

○研修先で気付いた点(研修先へのアドバイスなど)を記入して下さい。 してカードを振く。

- ・食事が美味しく盛り付けされていて、食欲がわる。寄せて頂、下駄が工夫されていた。とりあんじと上手に活用したメニューであった。次の日午前の解体ショーが予定していた。

入浴時の脱衣場では、自立して着脱とされている方も多かったが、フロアでは座っておられる事が多い。イベント時も、少しの距離ではあるが、立ち上がりて歩行して移動してもらったのが良かったのではないかと思います。しかし、職員の皆様、忙しい中、一生懸命利用者様と関わりを持ってくださいました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

地域に密着した身近な施設を目指している施設の方針らしく、地域コミュニティが持つ場所を提供している。地域包括支援と居宅介護支援、デイサービスの横の連携が取りやすいポイントがある。地域の高齢者のボランティアの存在を生かして働いておられる姿を見れば利用者様からお話を聞かせて頂き、地域でのコミュニティ活動として希望されていることを聞いて、成逸デイサービスセンターの施設の重要性と地域とのつながりの大切さを感じました。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

自分が見習うことや気づかせる事が大変多く、石田研修に行かせて頂き本当に良かったと思います。又、新たに覚悟を持って仕事に向き合えそうです。お世話になった皆様ありがとうございました。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 20年 2月 12日 事業所名: 花友じゅらくたい

研修先: デイサービスまごのて西陣 氏名: 中田 玉枝

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

今回、ささえ愛の会 交流研修で「デイサービス まごのて西陣」に行かせてもらいました。施設内は、利用者さんと職員の手作り作品が飾られていてアットホームな雰囲気で、また職員と利用者さんの距離が近くコミュニケーションをとったり、かわりを持って業務していると感じました。当日、行われたお誕生会では、利用者か食事で、ケーキなどを職員が手作りしてプレゼントを渡して下さり、その時で、また連絡帳を利用者さん自身から「今日も振り返り」日記のおかげで書くことが習慣化されていて、思いがけず認知症予防にもつながり良い事だと感じました。

○研修先で気付いた点(研修先へのアドバイスなど)を記入して下さい。

利用者さんと職員全員で、手作りの肴を食べて、自宅に居るお母、家族への関係も築いていると感じました。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

研修を終えて... 今回 研修に参加して「まごのて西陣」の職員さん達の利用者さんに対するかわりや、コミュニケーションの取り方について学ぶ事が出来た。私もこれから利用者さんに対するかわりをも一度振り返り利用者さんをもっと知って支援していきたいと思っております。二年度の貴団体の周年色紙が送られてきました。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 平成30年 2月14日

事業所名: 花はじからくたい デイサービスセンター

研修先: 十四軒町 デイサービスセンター

氏名: 中田 博美

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

- ・ゆったりとした時間の流れ、1人1人の利用者に1つの時間がたつていきながら
- ・ゆとり、ゆるやかな
- ・床暖房も、浴室の暖房、ひのきの床暖房... 快適な居心地が良く、素敵だなと感じた。
- ・職員同士のチームワークがとてよかったです。

○研修先で気付いた点 (研修先へのアドバイスなど) を記入して下さい。

トランプや百人一首、オビ、音楽の時間... 利用者さんが楽しんでいました。
 好きなものを理解してもらって、おしゃべりが楽しく思っていました。
 運動会のレクがある所から来たおしゃべりも思っていました。
 入浴は2回、ボウリングや風船バレー、テーブル卓球などはどうですか?

○研修を終えての感想を記入して下さい。

- ・ "もう1つの時間がある..." と感じることが、私自身も気づいた。ゆったりとした時間... (1つの時間を大切に...)
 - ・ 本来は、うらやまを感じてです。
 - ・ 十四軒町での職員さんを見ている。私自身の介護は "手を添ってあげる" と気付きました。7つ1つの介護は2つ2つ(まじい、利用者さんの"いきいき"、まじ、取組(まじい)もあると思いました。
- 最後に、十四軒町の利用者様、職員の方様、この午にとりて暖かい、気遣いの研修先へお礼を申し上げます。ありがとうございました。

※報告書の提出は、デイサービスまごのて西陣 石田 FAX: 283-0989 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

ささえ愛の会 他施設交流研修報告書

研修日: 30年2月15日

事業所名: デイサービスまごのて西陣

研修先: 上京デイサービスセンター

氏名: 山口 茂

○研修先で良かった点、自施設に取り入れようと思った点などを記入して下さい。

- ・朝の申し送りの際、前回ご利用時のご様子だけではなく、ご利用者様の基本情報、留意事項も併せて書面にし、情報を共有されていました。その書面を研修の私にも配布して頂けたので、ご利用者様をお迎えするにあたって大変参考になりました。
- ・職員それぞれの担当、役割がタイムスケジュールとしてしっかりと組まれており、それに沿ってスムーズに業務を行われていました。その中でもリーダーが全体の細かい調整、指示をされており、臨機応変に対応されていました。
- ・入浴に関しても、ご利用者様のペース、温度等、個別対応に取り組まれつつも、決められた時間の中でゆっくりと入って頂ける様、連携をとり、配慮されておられました。
- ・送迎車には席の配置が記載されたメモが貼ってあり、誰が対応してもスムーズに乗車できる様な工夫がされていました。寒い時期等は特に有効であると感じました。
- 研修先で気付いた点 (研修先へのアドバイスなど) を記入して下さい。
- ・レクリエーションの際、もう少し皆様の目の届く場所 (フロア中央等) でされたら、参加出来ない方、参加されない方にも目や耳で楽しんで頂けるのではないかと、また、レクリエーションにもお誘いしやすいのではと感じました。職員の方も積極的に参加され、ご利用者様と一緒に楽しんでおられる雰囲気がとても良かったです。

○研修を終えての感想を記入して下さい。

一日を通して、ご利用者様が手持ち無沙汰になられたり、一人で時間を過ごされる様子が殆ど見受けられず、常に何かに取り組んでおられたように感じました。職員の方が何かを勧めたりお願いするのも、無理にではなく、その方その方に合ったものを提供し、自主性を大切にされていました。以前、菜園のお仕事をされていたご利用者様がおられ、デイの庭先で家庭菜園をされていました。今回私も実際に大根の収穫をお手伝いさせて頂いたのですが、その方の表情がとてもいきいきとされていたのが、大変印象的でした。その他のご利用者様も、食材を切ったり、洗濯物を干す、畳むといった、様々な事に取り組まれ、有意義に過ごしておられる様子でした。自分のした事が、何かの、誰かの為になっていると感じる事は、その方の自尊心、または生き甲斐にも繋がっていくものだと考えます。今回の研修で、こちらが何かを「手伝う」という姿勢ではなく、その方が持つておられる能力、意欲、可能性を引き出せる様な「お手伝い」が大切だと、改めて実感出来ました。

この度はお忙しい中、色々ご指導頂き、ありがとうございました。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。
失礼致します。

※報告書の提出は、デイサービスまごので西陣 石田 FAX: 283-0389 と 研修先事業所 へお願いします。研修終了後、10日以内に提出をお願いします。

4. 大情報交換会「テーマ別井戸端会議」

テーマ：①『レクリエーションについて話そう！！』（個別レク・作業レク・運動レク）

②『記録について語ろう！！』（記録方法・記録内容・伝達方法）

③『送迎調整についてトークしよう！！』（配車方法・エリア調整・送迎表）

④『拒否ある利用者の対応法に悩んでいます！！』

⑤『実地指導こんなん聞かれた、見られたで！！』

⑥『小規模多機能事業所！！集合！！情報交換しましょ！！』

⑦『次年度の制度改正に向けて、しょうみの情報交換！！』

主担当事業所：所感

毎年恒例の井戸端会議を今年度は平成 29 年 11 月 17 日（金）に行いました。今回は 63 名とたくさんの方々が参加してくださり、また南区の事業所からも参加があり楽しく情報を交換させていただきました。北区の事業所からも「来年度はぜひ参加してみたい」との声もありもっともっと交流の場を広げていきたいですね。

デイサービスセンター千本笹屋町

清澤賢一

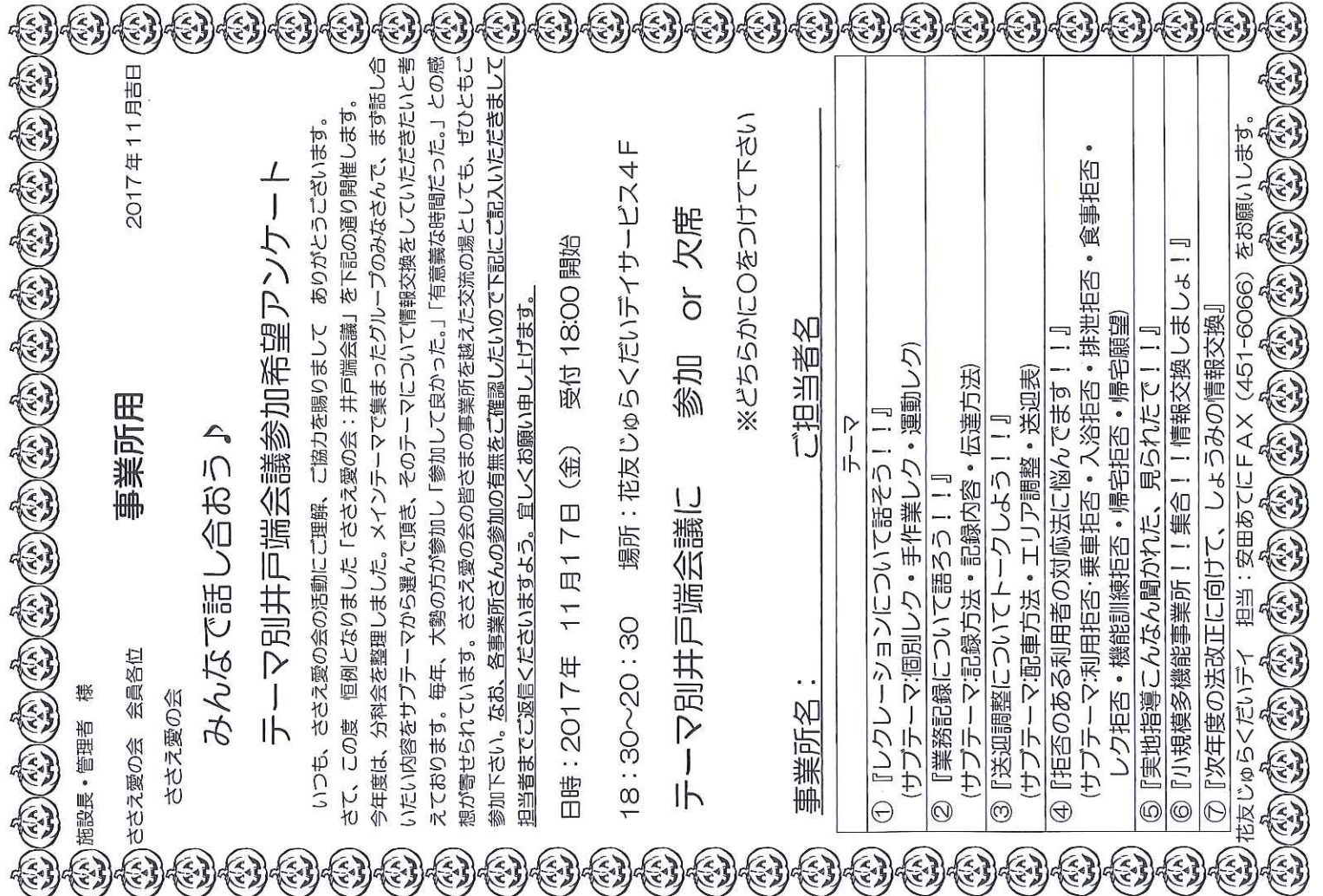
担当施設：主担当 デイサービスセンター千本笹屋町、ひなぎくの丘デイサービスセンター

デイサービスセンター凧、デイサービスセンターカサ六瓢

きらく庵デイサービスセンター西陣、デイサービスまごのて西陣

花友じゅらくだいデイサービス

①『レクレーションについて話そう!!』(サブテーマ:個別レク・手作業レク・運動レク)	1グループ(6名) 矢野英里香:花友3(司会進行) 横山昂平:花友2(書記) 柴原宏子:上京デイ 山本深恵子:堀川デイ 三階政孝:ひなぎく 藤原明宏:笹屋町 高李亮太:仁和デイ	2グループ(6名) 岩本美絵:花友3(書記) 増田旭彦:花友3(司会進行) 黒瀬将大:カサム 谷口賢太:十四軒 小林:花の西陣 牟田口:久世西	13
	1グループ(7名) 志水学:花友1(書記) 河部友美:十四軒 垂久根圭:笹屋町 立見:仁和(司会進行)		7
②『業務記録について話そう!!』(サブテーマ:記録方法・記録内容・伝達方法)	1グループ(4名) 高木晴司:ひなぎく 久国康子:糸屋町 渡邊一翔:花友1(司会進行)		4
	1グループ(7名) 田畑美保:花友3(書記) 三好美紀:花友3 平井久代:花友2 加藤弘美:花友2(司会進行) 旭隆司:出水 西森:花の西陣 長谷川:久世西		7
③『送迎調整についてトークしよう!!』(サブテーマ:配車方法・エリア調整・送迎表)	1グループ(7名) 田畑美保:花友3(書記) 三好美紀:花友3 平井久代:花友2 加藤弘美:花友2(司会進行) 旭隆司:出水 西森:花の西陣 長谷川:久世西		7
	2グループ(6名) 中田玉枝:花友3 振本亜紀:花友3(書記) 矢野恵子:花友2(司会進行) 河津しのぶ:花友2 江下直子:上京 西田依里子:糸屋町 びせ:笹屋町		6
④『拒否のある利用者の対応法に悩んでいます!!』(サブテーマ:利用拒否・乗車拒否・入浴拒否・排泄拒否・食事拒否・レク拒否・機能訓練拒否・帰宅拒否・帰宅願望)	3グループ(6名) 中島貴哉:花友3(司会進行) 高村ゆかり:花友3(書記) 河原希久子:花友2 小東抹香:花友2 松下美喜:やまざと 高岡恵:笹屋町		20
	1グループ(7名) 佐々木里美:カサム 白倉至:上京 西村:堀川デイ 山中浩子:ソラスト		7
⑤『実地指導こんな聞かれた、見られたで!!』	1グループ(5名) 岩佐淑子:十四軒(司会進行) 熊田崇泰:笹屋町 二井本早織:花友2(書記)		5
	1グループ(9名) 清澤賢一:笹屋町(司会進行) 松岡美典:花友3 太田正洋:花友3(書記)		9
⑥『小規模多機能事業所!! 集合!! 情報交換しましょ!!』	1グループ(9名) 清澤賢一:笹屋町(司会進行) 松岡美典:花友3 太田正洋:花友3(書記)		9
	2グループ(6名) 木上利恵子:カエラ 宮本路加:十四軒 渡邊祐己:久世西		6
⑦『次年度の法改正に向けて、しようみの情報交換』	多鹿:小川 本浪:ひなぎく 安田:花友		62+3名(久世西)



2017年11月吉日

事業所用

ささえ愛の会 会員各位
ささえ愛の会

みんなでお話しよう

テーマ別井戸端会議参加希望アンケート

いつも、ささえ愛の会の活動にご理解、ご協力を賜りましてありがとうございます。さて、この度 恒例となりました「ささえ愛の会：井戸端会議」を下記の通り開催します。今年度は、分科会を整理しました。メインテーマで集まったグループのみならず、まず話し合いたい内容をサブテーマから選んで頂き、そのテーマについて情報交換をしていただきたいと思います。お感えております。毎年、大勢の方が参加し「参加して良かった。」「有意義な時間だった。」との感想が寄せられています。ささえ愛の会の皆さまの事業所を越えた交流の場としても、ぜひともご参加下さい。なお、各事業所さんの参加の有無をご確認したいので下記にご記入いただきまして担当者までご返信くださいますよう。宜しくお願い申し上げます。

日時：2017年 11月17日(金) 受付 18:00 開始

18:30~20:30 場所：花友じゅらくだいデイサービス4F

テーマ別井戸端会議に 参加 or 欠席

※どちらかに○をつけて下さい

事業所名： _____ ご担当者名 _____

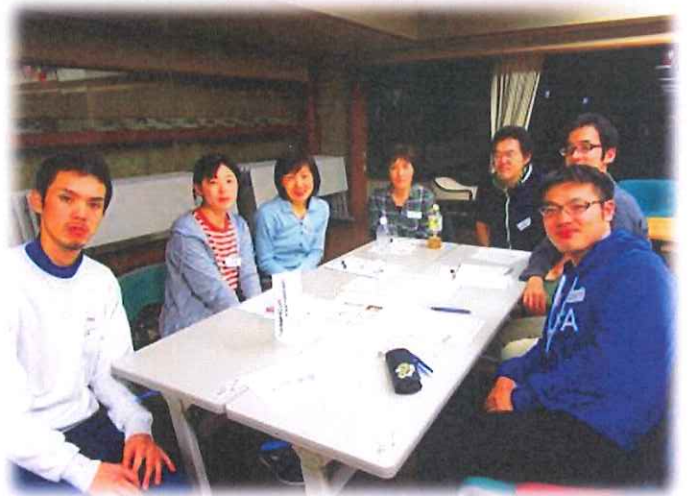
- テーマ
- ①『レクレーションについて話そう!!』
(サブテーマ:個別レク・手作業レク・運動レク)
 - ②『業務記録について話そう!!』
(サブテーマ:記録方法・記録内容・伝達方法)
 - ③『送迎調整についてトークしよう!!』
(サブテーマ:配車方法・エリア調整・送迎表)
 - ④『拒否のある利用者の対応法に悩んでいます!!』
(サブテーマ:利用拒否・乗車拒否・入浴拒否・排泄拒否・食事拒否・レク拒否・機能訓練拒否・帰宅拒否・帰宅願望)
 - ⑤『実地指導こんな聞かれた、見られたで!!』
 - ⑥『小規模多機能事業所!! 集合!! 情報交換しましょ!!』
 - ⑦『次年度の法改正に向けて、しようみの情報交換』

花友じゅらくだいデイ 担当：安田あてにFAX (451-6066) をお願いします。









ささえ愛の会

みんなで話し合おう♪ テーマ別井戸端会議 アンケート集計結果

テーマ別参加者数：0名（アンケート回答者数：59名）

①レクレーション	13名	④拒否のある利用者への対応	19名
②業務記録	5名	⑤実地指導	9名
③送迎調整	4名	⑥小規模多機能事業所	4名
		⑦次年度の改正に向けて	5名

事業所のある行政区について

上京区：55名 中京区：1名 南区：3名

事業所のカテゴリーについて

通所介護：46名、小規模多機能：3名、地域密着型：4名、認知症対応型：6名

職種のカテゴリーについて

介護職：34名、看護師：1名、経営者：2名、相談員：10名、
機能訓練士：10名、その他：4名、管理者（兼任）：3名

1、テーマ別井戸端会議に参加されたのは何回目ですか？

- ・初めて・・・18名
- ・2回目以上・・・34名
- ・毎回参加している・・・6名

2、参加されたいかがでしたか？

- ・とても良かった・・・39名
- ・良かった・・・17名
- ・回答なし・・・2名

3、その他感想やテーマ別井戸端会議に希望することなどをご記入下さい。

①レクレーション

- ・今回参加していないテーマに参加したいです。
- ・楽しく学ことが出来て良かったです。
- ・いろいろな関わり方がきけて、皆さんにも会えてよかったです。
- ・目からうろこでした。
- ・初めてで不安でしたが参加してよかったです。たまたまレクのテーマで苦手なジャンルだったのでイロんなお話がきけてよかったです。
- ・会議の内容は勉強になることばかりで大変良かったです。他の現場も見学させて頂けると嬉しいです。
- ・専門的なお話もきくことが出来、いろいろと今後につなげていけるように感じました。

ためになりました。

- ・特にありません。ありがとうございました。
- ・他所様のアイデア、経験談などが聞けてとても有意義でした。ありがとうございます。
- ・機能訓練士さんもいて細かいためになる運動レクリエーションについて語って頂けたので、あすから活かせる内容でした。

②業務記録

- ・他事業所さんのお話をたくさん伺うことが出来て、皆の悩みや苦労が似ていてたくさん抱えられているなと思いました。
- ・同じテーマで沢山話せ、アドバイスももらって帰れます。楽しかったです。
- ・割と近い立場の人たちが集まっていたので同じ悩みがあることとそれを共有する事ができる良い機会になりました。
- ・毎回いろいろな事業所さんのことが聞けるので楽しかったです。

③送迎調整

- ・他の事業所さんの話が聞けて、良かったです。
- ・少人数であったこと、テーマがしぼられていたことで他事業所の方とじっくり話が出来ました。

④拒否のある利用者への対応

- ・他の施設の人と話せておもしろかったです。
- ・他デイの取り組みや対策など意見交換ができて参考になりました。
- ・他事業所様の困りごと、解決方法などを聞け、とても楽しく勉強させて頂きました。ありがとうございました。
- ・今回2回目の参加で井戸端会議をしてつきないお話にあっという間の2時間でした。このグループは認知症対応のデイの方がおられて。色々拒否について話せて勉強になりました。
- ・他デイの状況など分かってよかった。
- ・他事業所の話が聞けて参考になりました。
- ・ざっくばらんに意見が出せてよかったと思います。
- ・色々な意見交換が出来て良かったです。
- ・他の施設の話の聞けたり、対応などを聞いて出来る事は実践して行きたいと思っています。野菜を育てて実際皆で食べたりするのは楽しそうだなあと思いました。
- ・話題のつきないテーマだと思うので次回も同じテーマでたいです。
- ・よその事業所の状況を聞かせて頂けるのはとても参考になります。

⑤実地指導

- ・フランクな感じでできて良かったです。
- ・次年度の法改正について定期的に情報共有の機会があればいいと思います。

⑥小規模多機能事業所

- ・同じ小規模でもいろんな世界があるんだなぁと思いました。

⑦次年度の法改正に向けて

- ・オフレコで！久ぶりに笑えました。
- ・楽しくしょうみの話ができました。
- ・楽しく笑えました。
- ・楽しく語り合えて良かったです。
- ・今後の楽しくやりましょう！

アンケートのご協力頂きありがとうございました。

5. オレンジカフェ上京

主担当事業所：所感

「オレンジカフェ上京」は、毎月第4日曜日「花友じゅらくだいデイサービス」の4階にて、開催されています。来店者は15名～20名前後。毎月来られる顔馴染みの方や相談したいことがあって初めて来られる方など、さまざまです。ささえ愛の会は実行委員会の構成団体として、毎月の運営会議やカフェにスタッフとして参加しました。カフェタイムでは来店者の方といつも楽しくお喋りし、顔の見える支援ネットワークの作りに楽しく貢献しています。

上京老人デイサービスセンター 白倉至

担当施設：主担当 上京老人デイサービスセンター、花友じゅらくだいデイサービス

エクセレント聚楽第、デイサービスセンターやまざと

小規模多機能 和泉の家、糸屋町デイサービスセンター

「オレンジカフェ上京」は、毎月第4日曜日「花友じゅらくだいデイサービス」の4階にて、開催されています。来店者は15名～20名前後。毎月来られる顔馴染みの方や相談したいことがあって初めて来られる方など、さまざまです。ささえ愛の会は実行委員会の構成団体として、毎月の運営会議やカフェにスタッフとして参加しました。カフェタイムでは来店者の方といつも楽しくお喋りし、顔の見える支援ネットワークの作りに楽しく貢献しています。

【29年度実績】

開催日	参加者数	スタッフ数	内ささえ愛の会 スタッフ数
4月23日	21名	18名	2名
5月28日	20名	20名	1名
6月25日	19名	20名	4名
7月23日	15名	17名	2名
9月24日	16名	21名	3名
11月26日	17名	17名	1名
1月28日	10名	19名	2名
2月25日	14名	20名	3名
3月25日	15名	15名	2名

°オレンジカフェ上京に来ませんか？°

美味しい飲み物と楽しい催しがある

まちなか“もの忘れ”相談室

第37回

～オレンジカフェとは～
 *認知症を知ることができる
 *認知症になっても気軽に立ち寄れる
 *仲間と情報交換ができる
 *認知症の相談ができる
 そんな場所です。

こんな専門家がいます。

- ・医師
- ・看護師
- ・ケアマネジャー
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士

など

《メニュー》

- ☆コーヒー 100円
- ☆アイスコーヒー100円
- ☆紅茶 100円
- ☆スマイル 0円

※お菓子つきです。

日時 平成29年11月26日(日) 午後2時～午後4時

- ・ミニレクチャー『認知症と口腔ケア』
- ・ミニコンサート『富乃こうじ』(ラテン&オールディーズ)です。

第38回は 平成30年1月28日(日) 午後2時～

場所 花友じゅらくだい (上京区中立売通智恵光院西入多門町 445-4)

※駐車場がありませんので、お車でお越しの際は
 近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

※上京区にお住まいの方であれば、どこの学区から
 でもお出下さい。



主催 オレンジカフェ上京実行委員会

<上京区通所介護・小規模多機能事業所等連絡会「ささえ愛の会」、
 京都府訪問看護ステーション協議会B地区(上京区)、
 NPO法人オレンジcommons、上京区社会福祉協議会>

協力団体 上京区地域包括支援センター(乾隆・小川・仁和・成逸)

上京区地域介護予防推進センター

【お問い合わせ先 京都市上京区社会福祉協議会(担当:永松) 電話:075-432-9535】

※このお知らせは、「上京区民まちづくり活動支援事業補助金」を利用して作成しています。

°オレンジカフェ上京に来ませんか？°

美味しい飲み物と楽しい催しがある

まちなか“もの忘れ”相談室

第38回

～オレンジカフェとは～
 *認知症を知ることができる
 *認知症になっても気軽に立ち寄れる
 *仲間と情報交換ができる
 *認知症の相談ができる
 そんな場所です。

こんな専門家がいます。

- ・医師
- ・看護師
- ・ケアマネジャー
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士

など

《メニュー》

- ☆コーヒー 100円
- ☆紅茶 100円
- ☆スマイル 0円

※お菓子つきです。

日時 平成30年1月28日(日) 午後2時～午後4時

- ・ミニレクチャー『在宅療養あんしん病院登録システムをご存知ですか?』
- ・ミニコンサート『ナラノフェ』(フルート)です。

第39回は 平成30年2月25日(日) 午後2時～

場所 花友じゅらくだい (上京区中立売通智恵光院西入多門町 445-4)

※駐車場がありませんので、お車でお越しの際は
 近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

※上京区にお住まいの方であれば、どこの学区から
 でもお出下さい。



主催 オレンジカフェ上京実行委員会

<上京区通所介護・小規模多機能事業所等連絡会「ささえ愛の会」、
 京都府訪問看護ステーション協議会B地区(上京区)、
 NPO法人オレンジcommons、上京区社会福祉協議会>

協力団体 上京区地域包括支援センター(乾隆・小川・仁和・成逸)

上京区地域介護予防推進センター

【お問い合わせ先 京都市上京区社会福祉協議会(担当:永松) 電話:075-432-9535】

※このお知らせは、「上京区民まちづくり活動支援事業補助金」を利用して作成しています。

6. 若年性認知症本人・家族のつどい

主担当事業所：所感

「若年認知症の人と介護家族のつどい」は認知症の人と家族の会の主催で、今年度も年間5回開催されました。ささえ愛の会は専門職スタッフとして、毎回2～3名が参加しています。当事者のつどいに参加して一緒に場を楽しんだり、家族のつどいに参加して悩みに耳を傾けたりしました。デイサービスにはまだまだ来られることの少ない若年性認知症の方々とふれあい、その悩みや居場所作りの必要性を痛感したり、それを支える専門家のアドバイスに毎回こちらも学びを得たりしています。

上京老人デイサービスセンター 白倉至

担当施設：主担当 上京老人デイサービスセンター、花友じゅらくだいデイサービス

エクセレント聚楽第、デイサービスセンターやまざと

小規模多機能 和泉の家、糸屋町デイサービスセンター

はるかぜガーデン御前

「若年認知症の人と介護家族のつどい」は認知症の人と家族の会の主催で、今年度も年間 5 回開催されました。ささえ愛の会は専門職スタッフとして、毎回 2～3 名が参加しています。当事者のつどいに参加して一緒に場を楽しんだり、家族のつどいに参加して悩みに耳を傾けたりしました。デイサービスにはまだまだ来られることの少ない若年性認知症の方々とふれあい、その悩みや居場所作りの必要性を痛感したり、それを支える専門家のアドバイスに毎回こちらも学びを得たりしています。

【29 年度実績】

開催日	ささえ愛の会 スタッフ数
5月7日	3名
7月16日	2名
9月3日	3名
11月19日	3名
3月11日	3名

若年認知症サポーターの皆様

平成 29 年 3 月 27 日
公益社団法人認知症のひと家族の会
京都府支部代表 荒牧敦子

3 月もあとわずかとなり春めいてまいりましたがまだ肌寒い毎日です。
皆様におかれましてはお忙しい年度末の日々と存じます。
日頃は「家族の会京都府支部」の活動にご理解をいただき、お力添えをいただいておりますこと、心よりお礼申し上げます。
昨年度も 5 回のつどいを行いました。毎回皆様のお力添えでご家族やご本人に喜んでいただけるつどいとなりましたこと感謝いたしております。
今年度も 5 回のつどいを予定しています。

つきましては 1 回目の「若年認知症のひとと介護家族のつどい」を 5 月 7 日(日)に開催する予定です。お忙しい皆様にご無理を申し上げ恐縮ではございますが、ご本人たちの交流の場が安心して楽しい居場所となるよう、これまで同様専門職の皆様のお力をお借りしたくお願いをいたします。

記

日時 平成 29 年 5 月 7 日(日) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分(報告会含む)
(12 時 30 分より打ち合わせ会議を行いますのでよろしく申し上げます)
場所 京都社会福祉会館 2F
京都市上京区堀川通丸太町下ル(二条城北側)
テーマ ～若年認知症本人・家族のつどい～
本人：仲間と交流しましょう
家族：家族交流
参加対象：65 歳未満で発症された若年認知症の方とご家族
連絡先：公益社団法人認知症のひとと家族の会京都府支部
TEL 075-811-8399
FAX 075-811-8188

※ご連絡は上記、又は下記メールまでご連絡ください。
E-mail: tkhr3km@s6.dion.ne.jp

追記 29 年度「若年認知症本人と家族のつどい」5 月以降予定
7 月 16 日(日)・9 月 3 日(日)・11 月 19 日(日)・平成 30 年 3 月 18 日(日)
以上

若年認知症サポーターの皆様

2017 年 5 月 30 日
公益社団法人認知症のひと家族の会
京都府支部代表 荒牧敦子

はや今年も半分の 6 月を迎えようとしています。月日が矢の様にすぎるのについていくのが大変な日々でございます。

日頃は「家族の会京都府支部」の活動にご理解をいただき、お力添えをいただいておりますこと、心よりお礼申し上げます。
前日も皆様のお力添えでご家族やご本人に喜んでいただける「つどい」となりましたこと感謝いたしております。

つきましては今年度 2 回目の「若年認知症のひとと介護家族のつどい」を 7 月 16 日(日)に開催する予定です。ご本人たちの交流の場が安心して楽しい居場所となるよう、これまで同様専門職の皆様のお力をお借りしたくお願いをいたします。

記

日時 平成 29 年 7 月 16 日(日) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分(報告会含む)
(12 時 30 分より打ち合わせ会議を行いますのでよろしく申し上げます)
場所 京都社会福祉会館 2F
京都市上京区堀川通丸太町下ル(二条城北側)
テーマ ～若年認知症本人・家族のつどい～
本人：仲間と交流しましょう
家族：家族交流
参加対象：65 歳未満で発症された若年認知症の方とご家族
連絡先：公益社団法人認知症のひとと家族の会京都府支部
TEL 075-811-8399
FAX 075-811-8188

※ご連絡は上記、又は下記メールまでご連絡ください。
E-mail: tkhr3km@s6.dion.ne.jp

追記 29 年度「若年認知症本人と家族のつどい」7 月以降予定
9 月 3 日(日)・11 月 19 日(日)・平成 30 年 3 月 18 日(日)

以上

7. 徘徊模擬訓練

主担当事業所：所感

2017年11月15日13:00～上京区内4地域包括支援センターが、それぞれの圏域内をスタート・ゴールとした「第3回徘徊模擬訓練～気持ちによりそえる声かけができるために」にささえ愛の会事業所として参加しました。

当日は晴天に恵まれました。私が参加した仁和包括圏域では、会員事業所さんの職員さんが高齢者役になっておられ、千本商店街～北野商店街を歩いているところを声かけ訓練しております。私も専門職ではありますが、初めて会う方への声かけはなかなか難しく、デイで決まった利用者さんと向き合うこととは違った緊張感を得ております。

たくさんの事業所さんに継続して参加いただいております。皆さんには地域包括ケアシステムの一員としての役割を果たしていただいております。

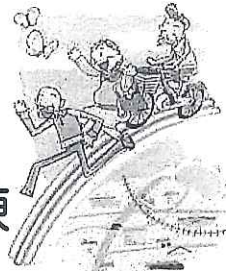
仁和老人デイサービスセンター

立見和正

担当施設：主担当 仁和老人デイサービスセンター

上京区地域包括支援センター運営協議会

北上認知症サポートネットワーク連絡会



第3回 徘徊模擬訓練

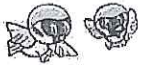
～気持ちによりそえる声かけができるために～

日時：2017年11月15日（水）

①13：00～上京区各包括周辺（裏面参照）

②14：30～上京区総合庁舎4階 会議室

【目的】



全国的に認知症等の高齢者が行方不明になる件数が増えてきています。上京警察署管内でも、捜索願が出された方や保護された方の多くが認知症等の疾患をおもちです。

認知症の方、そのご家族、私たちが安心して暮らしていける地域にするための一歩として、第3回目は、道に迷っている方を発見した時にどのように声を掛けて対応するかを訓練します。



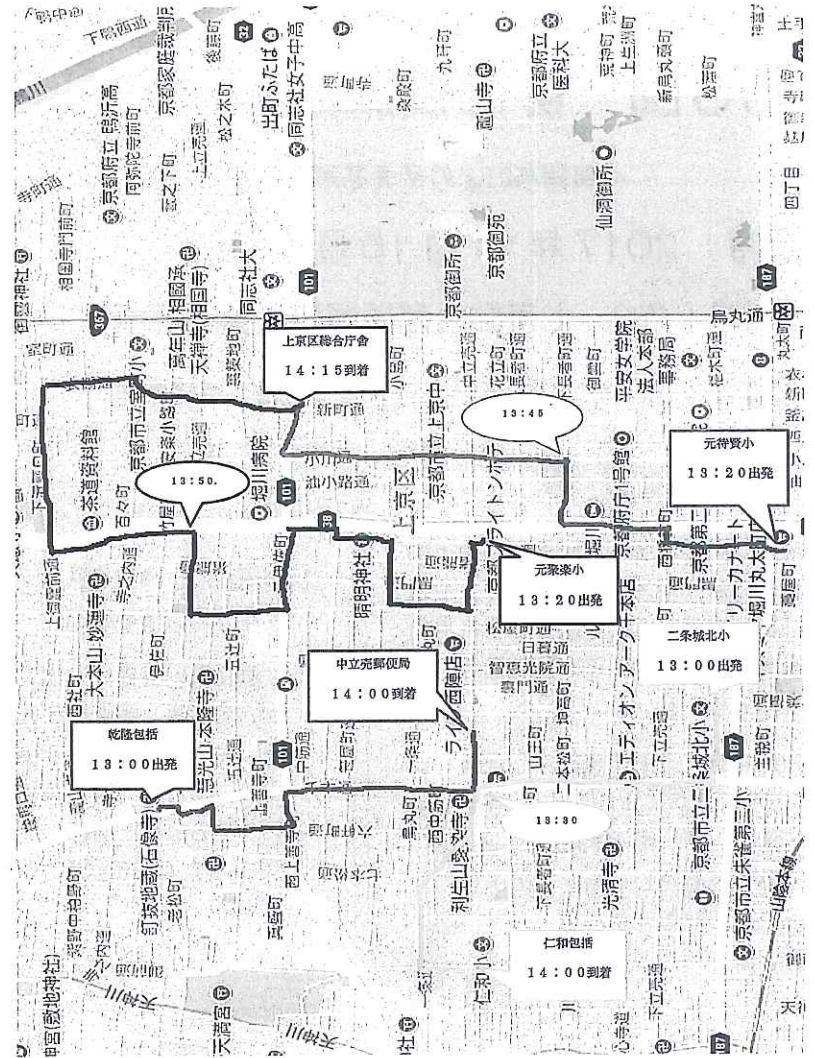
【訓練の内容】

- ① 訓練前に、講義を通じて声かけの方法を学ぶ。
- ② 上京区民の皆様にも協力をいただき、実際にご自宅に帰ることができず困っている方を発見した時に、どのように対応したらいいか、訓練を通して考える。

【上京区地域包括支援センター運営協議会】

西陣医師会、上京東部医師会、上京歯科医師会、京都府薬剤師会、認知症の人と家族の会、京都府介護支援専門員会、京都府訪問看護ステーション協議会、京都地域密着型サービス事業所協議会、京都市老人福祉施設協議会、上京区社会福祉協議会、上京区民生児童委員会、上京区老人クラブ連合会、上京老人福祉員代表者連絡会、上京消防署、上京警察署、介護支援センター西陣病院、介護支援センター堀川病院、京都市上京区地域介護予防推進センター、京都市乾隆地域包括支援センター、京都市小川地域包括支援センター、京都市仁和地域包括支援センター、京都市成造地域包括支援センター、上京区保健福祉センター

【声かけ訓練実施場所の地図】



～お問合せ先～

乾隆地域包括支援センター ☎432-8677

小川地域包括支援センター ☎415-8866

仁和地域包括支援センター ☎465-7500

成造地域包括支援センター ☎415-8770

上京区保健福祉センター健康長寿推進課 ☎441-2872

8. イベント・地域活動

担当施設：主担当 十四軒町の家小規模多機能ホーム、仁和老人デイサービスセンター

成逸老人デイサービスセンター、小川老人デイサービスセンター

堀川こぶしの里デイサービスセンター、出町茶論

だいきくデイサービス、出水老人デイサービスセンター

はるかぜガーデン御前

主担当事業所：所感

イベント・地域担当では今年度は地域で作品展を行うことを話し合いました。

「各事業所ごと、あるいはグループで作品に取り組むことで、意欲の向上を図る」

「デイ以外の多くの人の目に触れる機会を作る事で、ご利用者・ご家族・職員のモチベーションを上げる。」「ささえ愛の活動を広く知ってもらおう」ことを目的として、2回の作品展を行いました。

☆上京区総合庁舎 1階ロビーに壁面の作品を展示し、上京区民の方に見ていただく機会としました。

参加事業所：きらく庵デイサービス西陣・だいこくデイサービス・糸屋町デイサービス

京都市成逸老人デイサービスセンター・十四軒町デイサービスセンター・

十四軒町の家 小規模多機能ホーム・堀川こぶしの里デイサービス

平成29年10月1日～14日の2週間、上京区総合庁舎区民交流スペース1階での作品展示を行いました。

通常はデイサービスセンター内で行うことが多いですが、普段デイサービスに来られることがない方々の目にも触れる機会となりました。7事業所の参加があり、大きな貼り絵から、小さな手芸作品などバラエティーに富んだ作品を展示することができました。

また、ささえ愛の会の紹介パネルも展示し、一般市民の方へのアピールにもなったかと思えます。

☆新町祭参加 同志社大学 SAPが主催する新町祭にて一教室ブースを貸していただき、大学生、地域の方々など、ひろく、作品を見ていただき、ささえ愛の会の活動を知って頂く機会としました。

参加事業所：仁和デイサービスセンター・上京デイサービスセンター・デイサービスまごのて西陣・

ひなぎくの丘デイサービスセンター・十四軒町デイサービスセンター・十四軒町の

家小規模多機能ホーム・カエラデイサービスセンター・糸屋町デイサービスセンター・千本笹屋町デイサービスセンター・堀川こぶしの里デイサービスセンター・だいこくデイサービス・出町茶論・花友じゅらくだいデイサービスセンター

平成29年12月6日 18時～21時 同志社大学 新町校舎で開催された新町祭(キャン
ドルナイト)に参加しました。

以前より、同志社大学の新町祭を企画する学生さんが事業所に訪問され、各事業所個別にキャン
ドルカバーの作成に協力をしていましたが、今年はささえ愛の会として、企画部をお願いして、
一部屋教室をお借りして、作品展を開催いたしました。テーマは笑顔の写真展。事業所の協働作品・
ご利用者の個人作品と共に、クリスマスの飾りをたくさん飾りました。笑顔の写真は12月の定例
会で写真を集め、参加事業所で協働してコラージュを作りました。

当日は、臨光館306号室をお借りし、午後から飾りつけ、日暮れとともに参加者と共に3万本
のろうそくに点火をお手伝いしました。

ささえ愛の会のメンバーがトナカイやサンタクロースなどのコスチュームに着替え、約250名
の来場者を子供さんから学生、高齢者までご案内しました。

中には作品を作られた方自身が、来場されご家族と写真撮影をされました。

まごのて西陣のご利用者の作られたキーホルダーを来場記念としてお渡ししたところ、大変好評
で、「いただいてもいいのですか?」「素晴らしい作品ですね」と開催時間中に用意したすべてをお
持ち帰りいただきました。

来場者からも、「高齢者が作ったとは思えない」との声が聴かれ、たくさんの方に作品を觀賞し
ていただきました。

後日談として、来場記念品をたくさん作って頂いたご利用者さんに感謝状をお渡ししたところ、

とてもお慶びいただき、来年に向けてまた、たくさんの作品を作る意欲につながったということです。記念品がたくさんの来場者に喜ばれたことや、自身の作品が飾られていることで、また、次の作品作りへの意欲や喜びにつながったことは大変喜ばしいことです。

学園祭初参加ということで、大変貴重な経験となりました。

☆ラン伴参加呼びかけ

RUN伴 2017 京都府実行委員会から、参加の呼びかけがあり、会員事業所への広報を行いました。

RUN伴は、認知症の方の啓発活動として、走る（歩くも可）ことでタスキをつなぎ、認知症方への理解を呼びかけようという試みで、全国で、タスキをつなげています。

当日は台風が近づく悪天候でしたが、花友じゅらくだいデイサービスが中継地点として協力し、実際にRUNに参加しタスキをつないだ事業所、沿道で応援した事業所など、任意で参加協力しました。

無事タスキは繋がり、京都市長がゴールされました。

主担当 十四軒町の家小規模多機能ホーム 岩佐淑子

平成 29 年 10 月 3 日～平成 29 年 10 月 14 日上京庁舎を借りて作品展を開催した時の様子です。



平成 29 年 10 月 3 日～平成 29 年 10 月 14 日上京庁舎を借りて作品展を開催した時の様子です。



5月に沖縄県で活動報告

した時の資料です！！

この資料も、会議で集ま

った際に、みんなでワイ

ワイ作りました！！

『RAN 伴 in 京都市に協力しました！！』 H29.10月22日(日)

台風がきて大雨でしたが、なんとか開催され、無事タスキをつなぐことができました！！ 参加された皆さま、関係者の皆さまお疲れ様でした！！



『新町祭に向けた準備』

H29.12月

我々のブースに展示するコラージュを、会員事業所のみなさんと協働で作りました！！

**ささえ愛の会
新町祭参加企画**

同志社大学新町校＜ハンドメイド＞に参加できることになりました！！
※学芸に自信や得意分野のことを持ってもらう機会としましょう。
※準備の負担を減らすことで、ご利用者様への「愛」の気持ちを
持てていただきます。
※事業所協力として、参加する事で活動を深めましょう。
日時：平成29年12月16日(土) 18:00~21:00

教室をクリスマスの飾り
つけて彩りましょう！！

教室を笑顔の写真で
一杯にしましょう！！

ご利用者の貴重な作品
を飾りましょう！！

事業所やささえ愛の会の
活動を持ってもらう機会と
しましょう！！



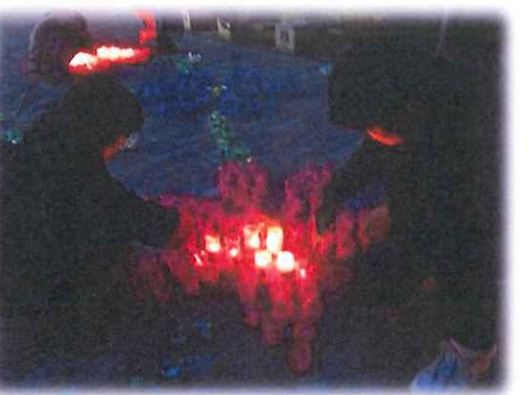
『同志社大学新町キャンパスの新町祭にささえ愛の会として参加協力

してきました！！』 H29.12月16日(土)

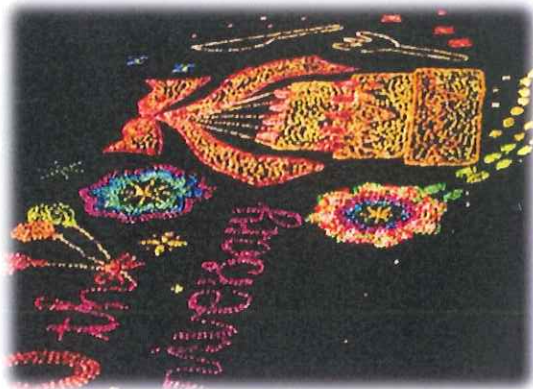
我々のブースには把握しているだけで約250名の方が足を運んでくださいました！！実際はもっと多くの方が来場され、「ささえ愛の会の活動」や「事業所の活動」に耳を傾けて下さいました！！













9. 上京区事業者連絡会 運営協力

主担当事業所：所感

今年度から上京区事業者連絡会の対象が上京区内の全介護サービス事業者と拡大され、さ
さえ愛の会の一員として運営委員会に参加させて頂いています。

現状を把握するのみの1年でしたが、次年度からは参加ではなく参画している意義を意識
し、上京区内の介護事業者同志が顔を合わせ「つながる関係性の構築」を安田代表の先導
で「ささえ愛の会」として発信できるよう努めて参りたいと思います。

デイサービスまごのて西陣：石田栄子

担当施設：主担当 デイサービスまごのて西陣、花友じゅらくだいデイサービス

カエラデイサービス、デイサービスセンターわかば

デイサービスセンターカルナライフ、カルナ西陣デイサービス

通所介護自在館嬉楽家、花・デイサービス、楽しい家小規模多機能

10. 第18回日本認知症ケア学会大会

担当施設：主担当 十四軒町の家デイサービス

沖縄県で行われた「日本認知症ケア学会大会」で活動報告をした時の様子です。



11. デイケア&デイサービスの専門誌

月刊デイ H30-2 月号特集企画に掲載

担当施設：主担当 花友じゅらくだいデイサービス

月刊 monthly DAY

新企画&現場で役立つ
レク情報など満載!

〈特集1〉

アンケートから見えてきた 生活相談員が 直面している悩み

〈特集2〉
ご利用者の
満足度を上げる
ちよつとした工夫



〈好評連載〉

効果的な営業・PR方法
遍所りハの運営の実際

別冊
2月号
お役立ち
ツールCD
定価600円
(税込)

特集1

アンケートから見えてきた

どうしたら
いいの?

「生活相談員が直面 している悩み」を解決!

アンケートから見えてきた「生活相談員が直面している悩み」

総論

- ケアマネ・多職種・地域との連携とそのため時間の時間をつくる業務効率化が急務
- アンケート結果

生活相談員のこんなお悩みを解決!

生活相談員が抱えている悩み

ケアマネジャーに
ケアプランの提案などが
うまくできません

日々雑務に追われ、
効率的に業務が進みません

地域交流がほとんどなく、
認知度は低いことが
課題です

どのように
地域連携・地域貢献に
取り組めばよいか、
分かりません

皆の不満ばかりが
聞こえてきて
うまく多職種で
連携できません

地域のニーズに
応える活動をしたいが
どう進めてよいか
分かりません



お悩みの声

Q 地域のニーズに応える活動をしたいがどう進めればよいか分かりません

法改正により、生活相談員の地域連携への協力が期待されるようになりましたがどう進めてよいか分かりません。



A 地域の他法人の相談員と連携した地域支援活動とその効果

上京区通所介護・小規模多機能事業所等連絡会「ささえ愛の会」副代表
社会福祉法人市原寮 花友じゅらくだいデイサービス 管理者 安田 豊樹

解決ポイント

- ① 地域の33事業所の相談員で地域支援活動「ささえ愛の会」を発足
- ② 地域支援活動
- ③ 職員交流研修
- ④ 地域支援活動の継続

地域の33事業所の生活相談員で地域支援活動「ささえ愛の会」を発足

京都市上京区内の数件の通所介護事業所の生活相談員から、競合より協力の声が上がリ、『地域の高齢者とその高齢者にかかわる方が安心して暮らせる環境づくりをしよう!』を合言葉に平成21年に「ささえ愛の会」を発足させました。

在宅介護や高齢者福祉にかかわる地域住民の身近な相談窓口、介護問題を抱える当事者・家族の支援、誰もが安心して住み続けられる町づくりの実現を目指して活動しています。

隔月で定例会議と事務局会議を行い、活動を広げ、現在では33事業所（通所介護14・認知症対応型通所介護3・地域密着型通所介護10・小規模多機能施設6）、約20名の生活相談員が中心になって企画・活動を行っています（平成29年10月現在）。

「ささえ愛の会」は、①地域支援活動、②職員

交流研修、③広報活動、④職員研修セミナーを4本の柱として役割分担して活動しています。現在取り組んでいる地域支援活動と職員交流研修の一部を紹介します。



「ささえ愛の会」パンフレット
ささえ愛の会 <http://sasaeai-kyoto.net/index.html>

地域の高齢者を支援する行政や団体とネットワークをつなぎ、活動に参加

① 地域の若年性認知症本人と家族のつどいにサポーターとして参加

公益社団法人「若年性認知症のひとと家族の会」京都府支部より「ささえ愛の会」に依頼があり、メンバーがサポーターとして、開催されるつどいに参加・協力しています。3ヶ月に一度（不定期・13時半～16時半）、相談員は、若年性認知症本人やそのご家族のお話を伺ったり、必要に応じて対処法の説明などを行っています。



「認知症のひとと家族の会」のサポーターとして参加

② 認知症カフェ「オレンジカフェ上京」運営（1回/月）

会員事業所のホールを利用し、第4日曜日14時～16時の間、認知症カフェを運営しています。認知症の方やその家族など参加者のお話を伺い、終了後のミーティングで相談内容などの報告を行います。時には地域のケアマネジャーなど、相談者の個々のケースに応じた窓口につないでいきます。



オレンジカフェの運営

③ 認知症高齢者行方不明時の発見協力

地域ネットワークから行方不明者の発見協力依頼を受けたら、全会員事業所に情報発信します。送迎時、訪問時などに捜索協力を要請し、連絡の窓口となります。



会員事業所の車両は「ささえ愛の会」のステッカーを貼っています

④ 徘徊模擬訓練への参加

地域の行政から参加依頼があり、徘徊による行方不明者を想定した「徘徊模擬訓練」に参加・協力しています。終了後は反省会があり、死角になる場所や高齢者にとって危険な場所などについて情報や意見交換をします。

⑤ 高齢者なんでも相談会への参加・啓発活動

地域で企画される社会福祉団体の高齢者なんでも相談会より参加依頼があり、参加しています。詐欺予防のための寸劇や介護体操なども行っています。各会員事業所では相談会のポスターなどを掲示しており、ご利用者が参加されています。



地域の「高齢者なんでも相談会」に参加・啓発活動も行っています

⑥ 上京区事業者連絡会の運営協力

地域で活動する中で、上京区内の地域包括・居宅支援事業所・小規模多機能施設等のケアマネジャーが集まる連絡会よりお問い合わせいただき、現在は運営委員として携わっています。2017年4月からは介護サービス事業所の参加ができるようになり、生活相談員が施設紹介・イベントの案内などのPRをしています。

【特集】 アンケートから見えてきた
「生活相談員が直面している悩み」を解決！

〈地域支援活動による効果〉

① 地域のニーズを知ることができ、相談窓口として認知してもらえるようになった！

さまざまな地域の活動に積極的にかかわるようになり、高齢者や困っている方々の情報をいち早くキャッチし支援することができるようになりました。徘徊による行方不明者の問題や独り暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の増加といった課題など地域で求められていることが分かると、自施設での的確なサービスの提供につながりました。また地域の中で当施設の認知度が上がり、介護の相談窓口として認知してもらえるようになりました。



「徘徊模擬訓練」の
サポーターとして参加

② サポーターとしての地域支援活動で事業所の対応力が向上した！

職員をサポーターとして派遣することによって、自施設内で行う研修以上に生の高齢者の状況を学ぶことができ、認知症への理解や対応力を培うことができます。自施設での認知症状のある方への声かけのタイミングや対応力が付き、事業所のケアの質の向上につながっています。

③ 地域の連絡会に参加できるようになり、認知度が上がった！

上京区事業者連絡会は、2016年3月までは介護サービス事業所は参加することができませんでしたが、「ささえ愛の会」で地域支援活動を続けていく中、運営委員として運営協力するようになり参加

が可能となりました。また、2017年11月より自施設の案内ができるようになり、ケアマネジャーへ自施設の特徴や取り組みを知っていただく機会が増え、ご利用者の稼働率アップにつながりました。

地域の間で交流研修を実施

① 他施設交流研修を実施

「ささえ愛の会」の数名の相談員が集まって他施設交流研修を企画しました。これは各会員事業所で働いている介護職員などが、会員の施設に見学および体験にいくという任意の研修です。事前に会員施設に「他施設交流研修アンケート」を実地し、受け入れ可能な施設のリストアップを行い、行ってみたい事業所で研修を行います。参加日程や研修内容の調整は各事業所間で連絡を取り合います。許可されている範囲で他施設の業務体験ができ、食事、入浴、排泄、レク、リハ、帳票など、互いに見せ合い学び合うことで普段はできない情報交換ができます。

研修後は報告書を「ささえ愛の会」事務局に提出します。

他施設交流研修 アンケート

昨年春に取り組んだ、「他施設交流研修」を今年度も実施することとなりました。前回と同様に、まずは各自の学びたい内容と受け入れ状況をアンケートらせていただきます。ご協力、よろしくお願ひいたします。
※実施時期は平成30年0月～平成30年0月を予定しています。

受け入れ状況

① 受け入れの可否 (可・否) _____

可能な理由 () 理由 _____

② 1日の受け入れ人数 () 名 _____

研修受け入れ可能な時間帯・内容 (複数回答可)

時間帯	送迎	入浴	食事
リハビリ	レク	申し送り	
利用者記録	業務分担	研修計画	
その他 ()			

研修単位 () 日 _____

受け入れに当たって、その他留意事項 _____

研修先 TEL _____ FAX _____

お手紙ですが、電話番号 〇〇〇〇 〇〇〇〇 FAX: 〇〇〇〇 〇〇〇〇

〒は 〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇 へ、申し送りさせていただきます。〇月〇日までにお返願いたします。

※ご返信いただいた内容は取りまとめの上、随時研修メールまたはFAXでご連絡させていただきます。

「ささえ愛の会」他施設交流研修のためのアンケート

② みんなで話し合おう!! テーマ別井戸端研修を開催

「テーマ別：井戸端会議」は、テーマ(例：拒否のあるご利用者の対応方法に悩んでいます!!)を決めた分科会を設定して会員事業所から参加希望を募り、集まった参加者でそのテーマについて情報交換をしています。さまざまな職種の職員が、1回につき約70名参加しています。悩みの解決の糸口をつかめたり、共有することができるため、「参加して良かった」「有意義な時間だった」との感想が多く寄せられています。



悩み・課題などをテーマにした井戸端会議

〈職員交流研修による効果〉

① 他施設交流研修：地域やケアについての情報交換ができ、自己流の仕事になりがちな相談員の仕事の視野を広げられ、サービスの質を高められる！

他事業所での面接など実際にサービス内容を日にし、体験することができ、相談員として自分が考えていなかった説明方法や資料の活用方法を知ることができました。互いをライバル視するよりも逆転の発想で自事業所のサービス内容に新しい風を入れるにはとてもよい刺激をもらえました。また、自分たちが当たり前だと思っていたサービスを他事業所から褒めてもらえて嬉しい気持ちと

励みにつながり、職員の士気も向上します。学んだことは自施設で共有し、よりよいサービスの向上に努めています。



② テーマ別井戸端会議研修：同じ悩みや課題を共有・情報交換できる！

「拒否のあるご利用者の対応方法に悩んでいる」「ご利用者がデイの利用に消極的」「家族と本人の希望が違う」など、相談員ならではの悩みを同職種の相談員同士でテーマにして話し合うことができます。相談員が専門職としてなすべき仕事について情報交換ができ、他事業所の会員職員に事

例や意見をもらうことによって、見逃していたことや見失っていたことを気付かせてもらえます。仕事のモチベーションを保つことができ、多角的なアドバイスをもらうことにより悩みや問題点の解決にもつながりました。

地域支援活動の継続

私は生活相談員と管理者の兼務をしており、日々の業務をこなしながらこうした地域支援活動に参加するのは通常の仕事以外に行う活動のため大変ですが、視野が広がり、仲間が増えます。また、継続するためには、まずは熱意が必要だと考えています。熱量が熱ければ熱いほど多くの活動ができますし内容も濃くなり、比例して協力者も増えていきます。地域との絆づくりや自分一人で

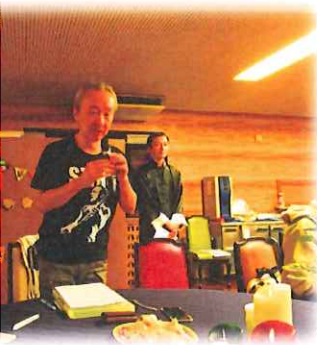
は思いつかなかったアイデアや発想ができるようになり稼働率や収益増にもつながります。

「この取り組みはハードルが高いな」と感じられるかもしれませんが、堅苦しく考えずフランクに、ぜひお近くの事業所と集まって雑談を交わすところから始めてみてください。あなたのちょっとした勇気と踏み出す第一歩が、明日の世界を変えたいと思います。

12. 会員事業所等懇親会

担当施設：主担当 花友じゅらくだいデイサービス

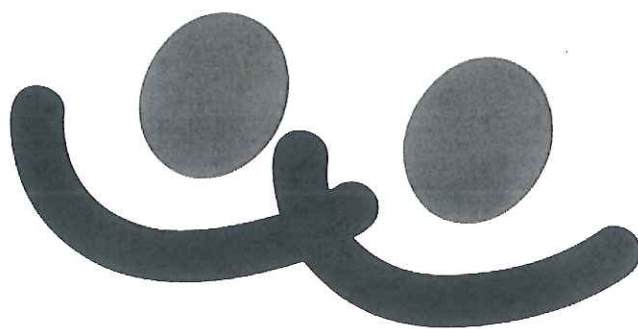
年 10 月 16 日 ささえ愛の会等懇親会を開催しました！！ ささえ愛の会の会員事業所さんだけでなく、
さん、開業医の先生、企業の方など、大勢の方にお集まりいただいてワイワイ飲ミーティング！！ 素
いからインスピレーションを頂いて、今後へのアイデアがいっぱい出てきました！！



13. ささえ愛の会 訪問ボランティア一覧表

担当施設：主担当 だいこくデイサービス

上京区 ささえ愛の会 訪問ボランティア 一覧表



ひとりでなやまないで

取り扱いについて、以下のことをお守りください

各事業所さんが、大切に関係を築かれたボランティア様方です。

突然、ボランティア様に連絡をとってしまうと、相手の方もビックリされるかもしれません。

ご利用前には、必ずご紹介下さった事業所の担当者さんに連絡をし、事前に注意事項など細かい対応等を確認してください。

また、ご紹介先の事業所さんからも、事前に先方様にご連絡していただき、ボランティアの方が不安にならないような配慮をお願いいたします。



ボランティア				紹介者		
演目	人数	準備物・注意事項	費用	事業所名	連絡先	担当
ニューキングス	3人	マイク・歌詞	0円	上京老人デイサービスセンター	TEL: 464-2181	芦田
木原 マジック	5人	なし	0円	上京老人デイサービスセンター	TEL: 464-2181	芦田
バスマシカ	8人	長机・歌詞・マイク	0円	上京老人デイサービスセンター	TEL: 464-2181	芦田
及川マジック	4人	なし	0円	上京老人デイサービスセンター	TEL: 464-2181	芦田
沖縄三味線	1人	マイク	0円	上京老人デイサービスセンター	TEL: 464-2181	芦田
梅のかおり大正琴	6~8人	なし	0円	上京老人デイサービスセンター	TEL: 464-2181	芦田
マジック	3人	準備のための部屋	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井
ハーモニカ	2人	準備のための部屋	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井
レクのお手伝い	1人	なし	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井
成逸・西陣地域女性会	20人	準備のための部屋	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井
歌と演奏	4~5人	準備のための部屋	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井

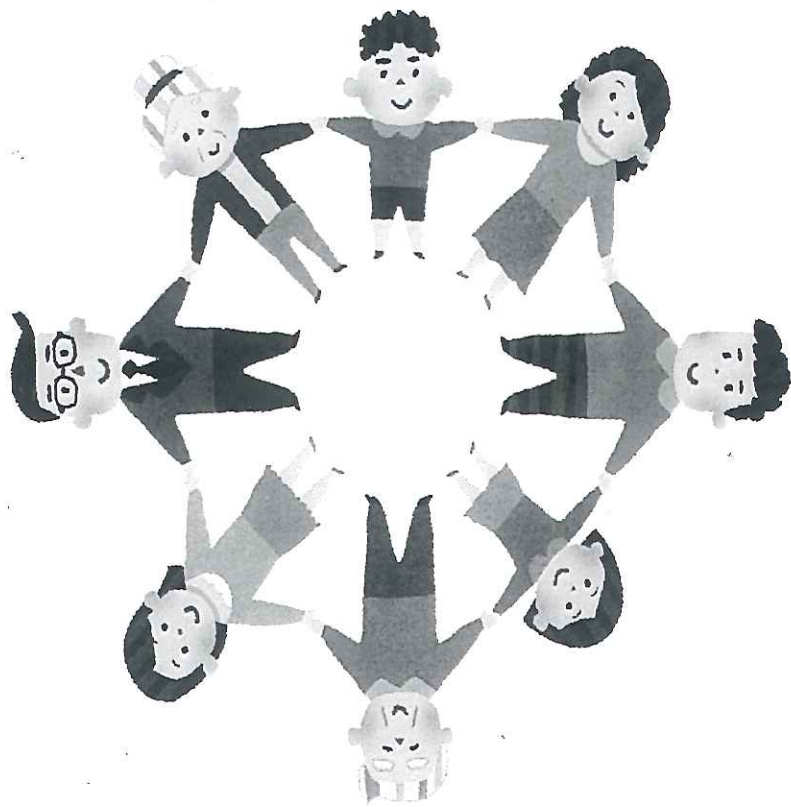
ボランティア				紹介者		
演目	人数	準備物・注意事項	費用	事業所名	連絡先	担当
紙芝居	2人	音響・ホワイトボード	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
マジックショー	4人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
大正琴	5人	音響・テーブル・椅子	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
車椅子ダンス	5人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
ジャズバンド	10人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
フラダンス	10人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
ピアノ・バイオリン	2人	ピアノ、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
ピアノ連弾	2人	ピアノ、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
尺八	10人	着替えの部屋、音響、椅子	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
ミュージカル	10人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
落語	2人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田

ボランティア				紹介者		
演目	人数	準備物・注意事項	費用	事業所名	連絡先	担当
オルゴール演奏	2人	準備のための部屋	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井
エレクトーン	1人	準備のための部屋	0円	成逸老人デイサービスセンター	TEL: 415-8772	酒井
大正琴	3~9人	準備のための部屋	0円	仁和老人デイサービスセンター	TEL: 465-7510	中平
利用者との会話と音楽演奏	1人	キーボード	0円	十四軒町デイサービス	TEL: 801-1561	宮本
朗読	1~2人	マイク・音響	0円	ひなぎくの丘デイサービス	TEL: 465-0133	三宅
フルート・ピアノ歌アンサンブル	3人	なし	0円	デイサービスセンターやまざと	TEL: 431-2358 tamazato@wmail.plala.or.jp	平野
お琴演奏	3人	調弦のための部屋	0円	デイサービスセンターやまざと	TEL: 431-2358 tamazato@wmail.plala.or.jp	平野
おどり(歌謡舞踊)	3人	着替えの部屋	0円	デイサービスセンターやまざと	TEL: 431-2358 tamazato@wmail.plala.or.jp	平野
カラオケショー	5人	着替えの部屋、音響、カラオケ機材	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
室内管弦楽	15人	準備のための部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田
日本舞踊	5人	着替えの部屋、音響	0円	花友じゅらくだい	TEL: 451-6014 tyasuda@itihara.or.jp	安田

14. ささえ愛の会 レクリエーション集

担当施設：主担当 だいこくデイサービス

2016年度
ささえ愛の会
レクリエーション集



ホワイトボードレク「都道府県名を言って下さい」

by:花友じゅらくだい1階

✓内容

とりあえず思いつく都道府県名を言ってもらう。

あと10個ぐらいがなかなか出てこないのヒントを出しながら最後まで言ってもらう。

✓準備物

- ホワイトボード
- ペン
- 木エボンド

✓工夫した点・注意点

とりあえず分かる所をどんどんスピード感を持って言ってもらう。

上から順番になどとやっている面白さが半減してしまうので注意。

棒倒しゲーム・お手玉バージョン

by : 上京老人デイサービスセンター

✓内容

- ①お盆にお手玉を盛り中央にラップの芯をさす。
- ②順番に1個ずつ取り去る。
- ③ラップの芯が倒れたら負け。

✓準備物

- ・ お盆
- ・ お手玉
- ・ ラップの芯

✓工夫した点・注意する点

お手玉の貸出できます！！

風船バレー

by : 堀川こぶしの里デイサービスセンター

✓内容

- 5人程度、2列に向かい合いバレーをする。(ネットなどは使用していない)
- 10ポイントで1セットなど点数制にする。

✓準備物

- ・ 風船

✓工夫した点・注意する点

利用者が立ち上がったり、危険がないように職員が充分配慮する。

キャップつみ

by : 上京老人デイサービスセンター

✓内容

- ① 机でキャップを手元にひろげる。
- ② 時間をはかりながら順番にキャップの上ののせて積んでいく。
- ③ 沢山つめたら勝ち。

✓準備物

- ・ ペットボトルのキャップ30個くらい
- ・ ストップウォッチ

✓工夫した点・注意する点

ペットボトルのキャップ30個くらい
ストップウォッチ
の貸出できます！！

卓球バレー

by : 花友じゅらくだい2階

✓内容

2人ペアになり、対面でピンポン玉を転がし、相手の陣地から落としたり勝ち。

✓準備物

- ・ テーブル
- ・ ピンポン玉
- ・ ラケット
- ・ ビニールテープ
- ・ ガード

✓工夫した点・注意する点

- ・ ピンポン玉は鈴入りのものを使い、音でも分かるようにした。
- ・ サイドラインに段ボールのガードをつけ、横から落ちないようにした。
- ・ ラケットも段ボール・厚紙で作った。
- ・ 円卓に全員で玉を転がしたり、ラケットをうちわなどに替えて行うなど変化をつけた。

ストラックアウト

by : 花友じゅらくだい3階

✓内容

お手玉を使用し、1～9の番号がついたボードを打ち抜くゲーム。点数を競い合う。

✓準備物

- ボード
- お手玉

✓工夫した点・注意する点

- 熱中すると立ち上がられる為、椅子に深く座って頂くように声かけ。

うちわでパタパタゲーム

by : 成逸老人デイサービスセンター

✓内容

うちわでビニールひもで作ったポンポンを相手のコートにできるだけ多く移す。

1チーム5人程度のチーム戦でも個人戦としても可能。展開が早く反射神経が鍛えられる事を目的とする。

✓準備物

- うちわ（人数分）
- 梱包用ビニールひもで作ったポンポン
- センターラインを引く用のカラーのビニールテープ
- ホイッスル（音が大きい場合は声でもOK）
- ストップウォッチ
- 得点用ホワイトボード

✓工夫した点・注意する点

- うちわを小さいものにして持ち易い様にする。
- 熱中して立ち上がってしまい転倒に注意が必要。
- 1個だけ点数が倍になる色の違うポンポンを入れて場を盛り上げる。

坂道ボーリング

by : ひなぎくの丘デイサービスセンター

✓内容

プラスチックのボーリングピンを 10 本並べピンから適度な距離をとり、座ってもらう。(少し長めの距離が良い)

座ったまま片手で板を持ち好きな角度をつけて、もう片方の手で持っているボールを板にのせて手を放す。後は自然にボールがピンに

転がっていく。

✓準備物

- ボーリングピン (貸出 OK)
- 板 (貸出 OK)
- バレーボールほどの大きさのゴムボール

✓工夫した点・注意する点

- ①板の両サイドには落ちないように壁を作る。
- ②板を使う事により手足の不自由な方でも参加が出来る。
- ③力はいらないので誰でも一定のレベルでの対決が可能。
- ④板を持ってない方にはスタッフが持ちボールのみ置いてもらう。

※方向によっては予期せぬ方へ転がるので、見ている方とっさにボールを拾おうとして立ち上がりに注意する。



個別レク 編み物、牛乳パックの小物入れ

by : だいくくデイサービス

✓内容

バザーに出品するものを皆で用意しています。

毛糸帽子、マフラー、毛糸の靴下、座布団カバーなど。

牛乳パックで小物入れを作り、千代紙をはって仕上げます。

✓準備物

- 毛糸
- 牛乳パック
- 千代紙 (和紙)

✓工夫した点・注意する点

- 利用者様のやりたい事を見てあげて、いきいきと参加してもらえるように目標をもったレクを工夫しています。

美容レク 酒粕の美白パック

b y : デイサービスまごのて西陣

✓内容

酒粕を使って、手指のパックをします。

左右どちらかの手に酒粕を塗り、乾いたら洗い流します。

パックした手をくらべて見てください。

「つるつるになった!」「若返った!」「白くなってる!」

一度で驚きの効果があります!!

✓準備物

- 酒粕（板状、ちぎりの場合はお水を混ぜてすりこぎで味噌状にする）
- タオル
- ハンドクリーム（パック後に自分で手指マッサージ）

✓工夫した点・注意する点

- 酒粕が苦手、アルコールの臭いが嫌いな方にはお勧めしないように。
- 手が洗えない方には蒸しタオルや洗面器を用意して下さい。
- よく洗い流さないと爪や関節に酒粕が残ってしまいます。
- 顔にもパックできます。

ご不明の点、レクチャーのご希望があればまごのて西陣まで♪

手作りおやつ「どら焼き」

b y : 十四軒町デイサービスセンター

✓内容

利用者と一緒におやつを手作りして、できたてを召し上がって頂く。

✓準備物

- ホットプレート
- 延長コード
- ヘラ
- ボウル
- ホットケーキミックス
- 粒あん
- 牛乳
- 卵

✓工夫した点・注意する点

- 衛生面で注意（作業をする利用者が）手袋やマスクをしていないと他の利用者から不満の声が上がる。
- ホットプレートを2台使う場合、同じコンセントを使用するとブレーカーが落ちる。
- 意外とヤケドはしません。

手作りおやつ「簡単りんごのタルトタタン」

by : デイサービスまごのて西陣

✓内容

材料の計量や生地作りなど出来ることを手分けしながら皆さんと一緒におやつ作りをして頂く。

簡単に洋菓子屋さんの味を再現?!

✓準備物

- ・ りんご 1個 (5mmの薄切りに)
- ・ マーガリンまたは(バター) 20g
- ・ お砂糖 大さじ4
- ・ ホットケーキミックス 100g
- ・ 牛乳 大さじ5
- ・ 卵 1個

✓作り方

①ボウルに牛乳、卵を入れ泡立て器でまぜその後ホットケーキミックスをさっくり混ぜる。

②フライパンにマーガリン、砂糖を入れカラメル色になるまで煮詰める。

③りんごをきれいに並べてこんがり焼き色がつくまで弱火で約5分焼く。片面だけでOK。

④焼き色がいたらフライパンを火からおろし生地を流す。りんごが動かないように生地を広げる。

⑤再度、火にかけ蓋をして弱火で約5~10分ほど焼く。中まで火が通ったら出来上がり。

⑥フライパンをお皿にひっくり返して粗熱をとり、切り分ける。

✓工夫した点・注意する点

- ・ 簡単ですが、火加減がポイント!火を取り扱う作業は職員が行う。
- ・ 切り分けアルミカップで包みと「洋菓子屋さん」風に。
- ・ りんごの皮は剥かない方が風味↑。
- ・ 柿でもOK。

旗上げゲーム

✓内容

「赤上げて」「白上げて」の職員の声かけにより旗を上げ下げします。

※参加者も声かけ係の希望があれば参加者に声かけしてもらうことも可。

✓準備物

- ・ 割り箸
- ・ 赤と白の原紙
- ・ 木工ボンド

※割り箸の先に8~10cm角に切った紅白の厚紙を貼り赤白のどちらかに1~10の数字を書いておく。

✓工夫した点・注意点

準備の段階で旗に数字を記入する事で旗上げ以外に旗の数だけ対応を行なうことができる。

タオルかけゲーム

✓内容

物干し竿にタオルをかけるゲーム

制限時間を設け、物干し竿に変えられた枚数を競う。タオルをかけた後に畳んでカゴに入れるなど、臨機応変にルールを変えることも可能。

✓準備物

- ・タオルかけ用・折り畳み式物干し竿(一竿)
- ・フェイスタオル(20枚×チーム数)
- ・ホワイトボード(得点記入用※代用できるものがあれば別のもので構わない)

✓工夫した点・注意する点

勢い余って前のめりによる椅子からの転落に注意が必要。立位・移動時に転倒のリスクが高いので見守りが必要です。

あこがれのハワイ航路

✓内容

色々な素材・大きさ紙飛行機を製作し、中から3機を選択してもらおう。スタート位置から紙飛行機を飛ばし、予め設定した着地点(※着地点に地名を決めておくと楽しさ倍増です。

例：成逸・京都・名古屋・東京・グアム・ハワイ)

着地点には、それぞれ得点を決めておき、3機の飛行機が着陸した合計点を競うゲーム。最高到達地点をハワイとし、高得点の設定をしておく。飛行機が意外なところに飛ぶことがあるので、大盛り上がりすること間違いなし！

✓準備物

- ・色々な素材と大きさの紙飛行機・着地点を示すもの・ホワイトボード(得点記入用※代用できるものがあれば別のもので構わない)

✓工夫した点・注意する点

勢い余って前のめりによる椅子からの転落に注意が必要。立位・移動時に転倒のリスクが高いので見守りが必要です。

魚つりゲーム

✓内容

ゲーム内容は至って簡単。魚の先の輪っかに釣り針代わりのS字フックで何匹釣るか競うゲーム。

思う様にS字フックが揺れ動くので参加者の集中力が試されるゲームです。

✓準備物

- ・ 椅子（人数分）
- ・ 竿
- ・ 魚

※魚はラミネート加工した魚のイラストの先に、ワイヤーで輪を作る・

※竿は適当な棒の先に釣り針の代わりのS字フックをつるしておく。

※魚の口にワイヤー代わりにクリップを、釣り針の代わりに磁石を使用すると簡単に作成する事ができる。

✓工夫した点・注意する点

- ・ 魚の絵の上手な職員が鮮明な魚を作成している。
- ・ 利用者が前のめりになって椅子から転落しないよう注意をする。

的当てゲーム

✓内容

参加者が椅子に座った状態で、おじゃみを投げて的を倒す。

- ① 2～3名のチーム対抗戦
- ② 制限時間を設ける。

- ・ 制限時間内に全ての的を倒した場合⇒所要時間の短いチームの勝利
- ・ 制限時間内に全ての的を倒せなかった場合⇒倒した的の得点(もしくは数)の合計点数(合計数)によって勝敗を決める。

✓準備物

- ・ おじゃみ
- ・ 椅子
- ・ 的…牛乳パックを2～3個テープでとめて、1つのブロック上にしたものや、人形やボーリングのピンを大代するのも可能。

✓工夫した点・注意する点

➤ 工夫した点

- ・ 一つ一つの的を軽くて身近なものを使用する。
- ・ 長椅子等の上にブロックをなるべく高く積み上げる。⇒ブロックが少し倒れやすくなる。
- ・ なるべくブロックがいつせいに倒れやすくする。⇒王子者だけでなく観客も一体となって感性を上げられる為に一体感が生まれる。※観客も巻き込むことができる。
- ・ スタッフが制限時間までの秒読みを行なう。⇒参加者のチーム間の連係プレーが生まれることがある。また見ている参加者のテンションも徐々に上がってくる。
- ・ 様々な種類の的を用意し、得点にバラつきを持たせる。その他、的の配置を検討する。⇒チーム対抗戦なので「あなたはあれ、私はこれを狙うから!」と連帯感が生じる。

➤ 注意点

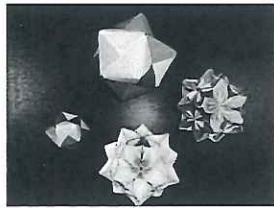
- ・ 参加者の安全第一
- ・ 椅子からの転落、身体への負担、おじゃみが他の参加者へ当たらない配慮等。
- ・ 参加を無理強いしない。

ペーパークラフト

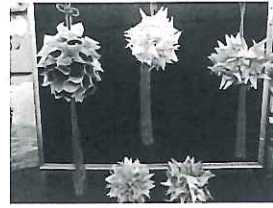
✓内容



バラの飾り



変わり久寿玉 2種



変わり久寿玉 2種

(バラを6面にすると久寿玉になります。)

✓準備物

- 色画用紙
- 折り紙
- 折り紙
- ピンセット
- のり (花の久寿玉用)
- 糸

(ディスプレイ用の箱)

✓工夫した点・注意する点

作り方については、まごのて西陣のへ御連絡を頂けるとレクチャーをさせていただきます。

花瓶作り

✓準備物

- ①500CCペットボトル→半分にカットし下部分使用。
- ②紙粘土→③の好みの色を混ぜ込む。
- ③絵具
- ④クッキーの方
- ⑤木工用ボンド

✓作り方

1. 準備物①に準備物②を巻きつける。
2. 準備物②の残りを使い
3. 準備物③の好みの色を混ぜ込み
4. 準備物④で型抜きをし準備物⑤で準備物①につける。

✓工夫した点・注意する点

美学とセンス

バランスゲーム

✓内容

ペットボトルの口に洗濯ばさみをつけていき、時間内にどれだけ沢山つけられるかを競う。


✓準備物

- ペットボトル
- 洗濯ばさみ(沢山)
- ストップウォッチ

✓工夫した点・注意する点

色つきの洗濯バサミにする。(見えやすい)

レンタル可能(レンタル希望)のレク材一覧表

施設名	貸し出し可能な物品	貸し出し希望物品
上京老人 デイサービスセンター	仮装衣装、浴衣	
	もちつきセット (石臼、杵、蒸し器等)	
	スマートボール	
堀川こぶしの里 デイサービスセンター	「シーツ玉入れ」のシーツ	楽しそうなレク物品
成逸老人 デイサービスセンター	スマートボール(同じ台を使用してパターゴルフ使用可能。この際のパターは手作り)	カルム、ストラックアウト、輪投げ
生活支援 総合センター聚楽	魚釣り	小規模の少人数でも楽しめて、難しいレク物品
	ペタンク	
デイサービス ひなぎくの丘	玉入れ籠	
	おしゃみ	
	パターゴルフクラブ	
まごのて西陣	仮装グッズ各種 	玉入れの籠
		流しそうめんセット
		仮装用の衣装
	何が出るかなサイコロ 紅白幕 「落語」用垂れ幕 (230×360くらい)	

出水老人 デイサービスセンター	流しそうめんセット	
花友じゅらくだい	スカットボール ペタンク ストラックアウト ミニサッカー 管理者（人材）	
だいこくデイ	ポンポン	人生ゲーム
十四軒町デイ	カキ氷器 コーヒーミル（手回し）&コーヒーメーカー	餅つき道具 流しそうめんセット

15. ホームページ（事業所一覧）

フェイスブック開設

主担当事業所：所感

今年度も皆様のご協力により、ホームページの更新をする事ができました。新しい仲間も一緒になって、地域をささえていけるようにしたいですね!!

<http://sasaeai-kyoto.net/index.html>

また、今年度よりホームページとリンクする形でフェイスブックも始めました。

ささえ愛の会の取り組んでいる、様々な活動の記録を見る事ができます!!

是非ご覧ください。

ご覧頂くには、ホームページ「ささえ愛の会『宣言』」のページ左にあるリンクバナーの

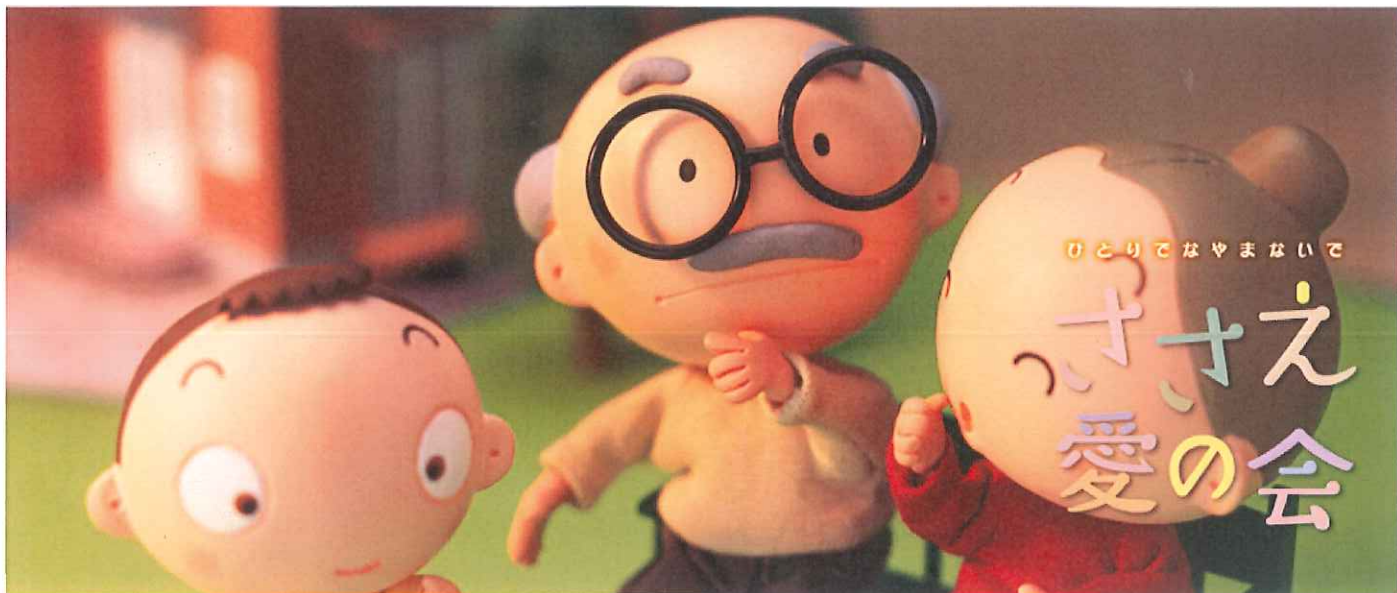
ささえ愛の会ロゴマークをワン・クリック!

<https://www.facebook.com/ささえ愛の会>



ひなぎくの丘デイサービスセンター：本浪尚

担当施設：主担当 ひなぎくの丘デイサービスセンター、花友じゅらくだいデイサービス



ひとりではやまないで

事業所一覧

すすえ愛の会
1



1 ひなぎくの丘デイサービスセンター
TEL. 075-465-0133

すすえ愛の会
2



2 十四軒町デイサービスセンター
TEL. 075-801-1561

すすえ愛の会
3



3 十四軒町の家 小規模多機能ホーム
TEL. 075-813-1456

すすえ愛の会
4



4 栗原デイサービスセンター
TEL. 075-417-4388

すすえ愛の会
5



5 糸屋町デイサービスセンター
TEL. 075-415-7800

すすえ愛の会
6



6 小規模多機能施設「和泉の家」
TEL. 075-415-7810

7



7 デイサービスセンターやまざと
TEL. 075-431-2358

8



8 土庫老人デイサービスセンター
TEL. 075-464-2181

9



9 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

10



10 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

11



11 京都市成逸老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

12



12 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

13



13 デイサービスまごのて西陣
TEL. 075-283-0388

14



14 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

15



15 デイサービスセンターカルナライフ
TEL. 075-431-6762

16



16 医療法人家原診療所 通所介護自在館嵯峨家
TEL. 075-441-9510

17



17 デイサービスセンター千本竹屋町
TEL. 075-414-7818

18



18 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

デイサービス
19



19 小規模多機能事業所 笑顔とやすらぎの家 おがわ
TEL. 075-417-0345

デイサービス
20



20 絆ひだまりの会「大心院の家」
TEL. 075-415-7288

デイサービス
21



21 きらく庵 デイサービスセンター西陣
TEL. 075-415-7111

デイサービス
22



22 デイサービスセンター 畠
TEL. 075-366-3143

デイサービス
23



23 デイサービス ソラスト上京
TEL. 075-417-1114

デイサービス
24



24 三幸会 ケアサポートセンター千本今出川
TEL. 075-411-9918

デイサービス
25



25 デイサービスセンター カサ六間
TEL. 075-366-3952

デイサービス
26



26 デイサービス 花の西陣
TEL. 075-415-7705

デイサービス
27



27 カルメ西陣デイサービス
TEL. 075-464-8891

デイサービス
28



28 出町幸福 (でまちさるん)
TEL. 075-204-4716

デイサービス
29



29 カエラデイサービス
TEL. 075-466-0246

デイサービス
30



30 たいにくデイサービス
TEL. 075-202-3529

31



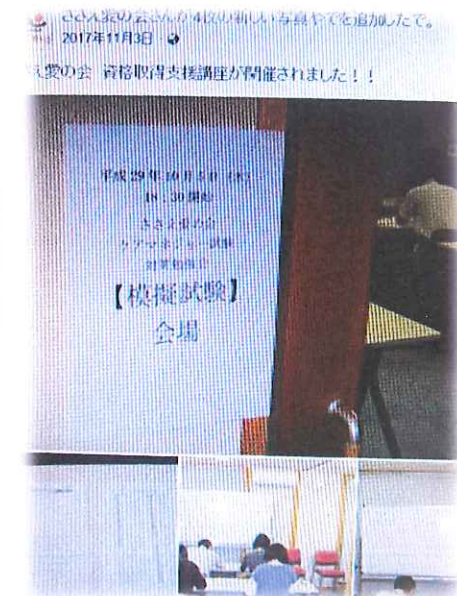
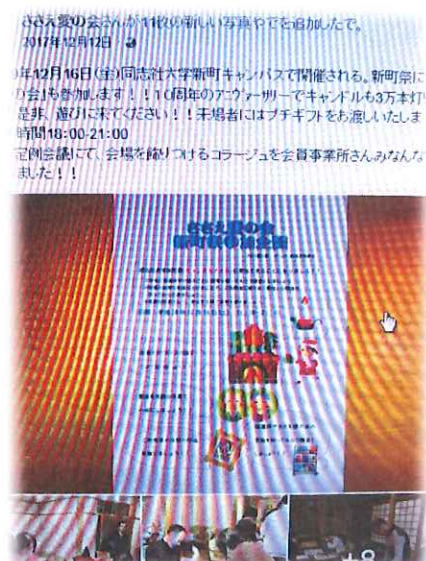
31 小規模多機能型居宅介護 エクセレント型実業
TEL. 075-813-1165

32



32 はるかぜガーデン前（グループホーム）小規模多機能型居宅介護
TEL. 075-432-7725

フェイスブック情報！！（※この画像は荒いのでフェイスブックにぜひアクセスしてみてください）

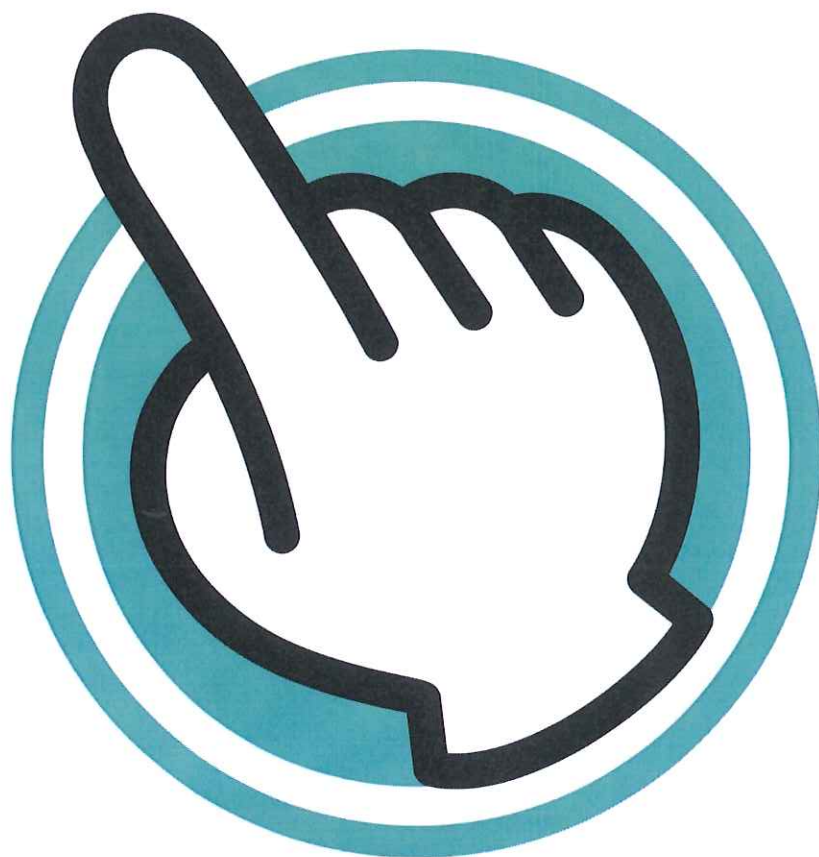


ささえ愛の会ホームページ

<http://sasaeai->

[kyoto.net/index.ht](http://sasaeai-kyoto.net/index.ht)

[ml](http://sasaeai-ml)



ささえ愛の会、会員事業所の皆さま！！

チェックしましょう！！

16. 活動担当振り分け表

ささえ愛の会会員事業所さん事業担当振り分けについて

『スキル UP、資格取得支援研修担当』

デイサービス花の西陣さん、デイサービスまごのて西陣さん、
小規模多機能おがわさん、十四軒町の家デイサービスさん
デイサービスソラスト上京さん、ケアサポートセンター千本今出川さん

『人事交流研修担当』

仁和老人デイサービスセンターさん、十四軒町の家小規模多機能ホームさん

『井戸端会議関係』

デイサービスセンター千本笹屋町さん、ひなぎくの丘デイサービスさん
デイサービスまごのて西陣さん、花友じゅらくだいデイサービス
デイサービスセンター凧さん、デイサービスセンターカサ六瓢さん
きらく庵デイサービスセンター西陣さん

『ホームページ、フェイスブック関係』

ひなぎくの丘デイサービスセンターさん、花友じゅらくだいデイサービス

『イベント・地域関連』

十四軒町の家小規模多機能ホームさん、仁和老人デイサービスセンターさん
成逸老人デイサービスセンターさん、小川老人デイサービスセンターさん
堀川こぶしの里デイサービスセンターさん、出町茶論、だいきくデイサービスさん
出水老人デイサービスセンターさん、はるかぜガーデン御前さん

『オレンジカフェ上京・若年性認知症本人、家族のつどい』

上京老人デイサービスセンターさん
エクセレント聚楽第さん、小規模多機能 和泉の家さん
デイサービスセンターやまざと、糸屋町デイサービスセンターさん
花友じゅらくだいデイサービス

『上京区事業者連絡会』

デイサービスまごのて西陣さん、花友じゅらくだいデイサービス
カエラデイサービスさん、デイサービスセンターわかばさん、
デイサービスセンターカルナライフさん、カルナ西陣デイサービスさん
通所介護自在館嬉楽家さん、花・デイサービスさん、楽しい家小規模多機能さん

17. 会員事業所一覧表

No.	事業所・団体名	種別	〒	住所	電話	FAX	メール連携	メール①	メール②	担当	メール③	所属長・ 管理その他
1	ひなぎの丘デイサービスセンター	通所	〒602-8342	京都市上京区上長者町通千本西入五番町157番地	075-465-0133	075-465-0179	○	daisy-hill@luck.ocn.ne.jp		ホンナミ ミヤケ ミナミ 本浪・三宅・南		
2	十四軒町の家 デイサービスセンター	地域密着	〒602-8164	京都市上京区千本通出水下る十四軒町398番地	075-801-1561	075-801-1562	○			カワベ タニグチ 河部・谷口		岩佐
3	十四軒町の家 小規模多機能ホーム	小規模	〒602-8164	京都市上京区千本通出水下る十四軒町398番地	075-813-1456	075-813-1455	○	ivuyonkencho@kenkouen.jp		イワサキ コイズミ 岩佐・小泉		岩佐
4	堀川にぶしの里デイサービスセンター	通所	〒602-8111	京都市上京区西堀川通出水上る樹屋町1堀川出水団地第2棟215号室1階	075-417-4410	075-417-4388	○	horikawadei@nananokai.com		ニシムラ 西村		
5	糸屋町デイサービスセンター	認知症	〒602-8238	京都市上京区大宮通中立売上る糸屋町198	075-415-7800	075-415-7565	○	siniuraku@nananokai.com		ヤマザキ ヒサカニ 山崎・久国		
6	小規模多機能施設 和泉の家	小規模	〒602-8238	京都市上京区大宮通中立売上る糸屋町198	075-415-7810							
7	デイサービスセンターやまざと	通所	〒602-8268	京都市上京区智恵光院通中立売下る山里町239	075-431-2358	075-432-5822	○	yamazato@wmail.plala.or.jp		ヒラノ 平野		
8	上京老人デイサービスセンター	認知症	〒602-8383	京都市上京区今小路通御前東入西今小路町797	075-464-2181	075-464-2281	○	shirakura@075care.jp	kamiyoyu@075care.jp	シラクラ 白倉		
9	出水老人デイサービスセンター	通所	〒602-8174	京都市上京区日暮通下立売上る西入分銅町556	075-823-5577	075-823-5530	○	ashibe@075care.jp	demizu@075care.jp	モリカワ 森川	imamura1@075care.jp	今村
10	仁和老人デイサービスセンター	通所	〒602-8377	京都市上京区御前通一条下る東望町132番地の1	075-465-7510	075-465-7522	○	tatemii@075care.jp	ninna@075care.jp	タテミ 立見	tatemii@075care.jp	立見
11	成造老人デイサービスセンター	通所	〒602-0074	京都市上京区堀川通寺之内上る二丁目下天神町650番地の1	075-415-8772	075-415-8778	○	seitsu-day@kyotokouseien.com	seitsu-center@leaf.ocn.ne.jp	ハチホンギ 八本木		
12	小川老人デイサービスセンター	通所	〒602-0951	京都市上京区小川通今出川下る西入東今町375番地	075-415-8840	075-415-8835	×	sasakihiroaki@k-fukushi-service.jp		タ 多鹿		佐々木
13	デイサービスまごのて西陣	地域密着	〒602-8125	京都市上京区大宮通下立売下る菱屋町804コートハウス1階	075-283-0388	075-283-0389	○	ishida@self-support.jp	day@self-support.jp	イシダ 石田		
14	デイサービスわかば	通所	〒602-8304	京都市上京区千本通上立売上る作庵町504	075-432-1270	075-432-4030	○	wakaba-ds@kamigyo-ca.org		サキ 森		
15	デイサービスセンターカルナライフ	通所	〒602-8422	京都市上京区堀川通今出川上る西入山名町802ペルペーネタカラ2F	075-431-6762	075-431-6763	○	karuna-ms@kbh.biglobe.ne.jp		カシワラ 柏原		
16	通所介護自在館娯楽家	地域密着	〒602-8482	京都市上京区浄福寺通上立売上る大黒町686	075-441-9510	075-441-9560	○	ijzaikankirakuva@gmail.com		タナカ 田中	hiroki@nagahara.or.jp	永原
17	デイサービスセンター千本笹屋町	通所	〒602-8543	京都市上京区笹屋町通千本東入笹屋町3丁目622	075-414-7818	075-414-7821	○	kenichi-kiyosawa@hiragino.or.jp		キヨサワ 清澤		
18	花友じゅらぐたいデイサービスセンター	通所	〒602-8261	京都市上京区中立売通知恵光院西入多門町445-4	075-451-6014	075-451-7770	○	tyasuda@tthara.or.jp		ヤスダ 安田	kyumori@tthara.or.jp	森
19	小規模多機能 笑顔とやすらぎの家 おがわ	小規模	〒602-0943	京都市上京区小川通一条上る草堂町586番地4	075-417-0345	075-417-0355	○	ogawashoukibo@k-fukushi-service.jp		オガワ 高野・オカミ		
20	絆ひだまりの会 大心院の家	地域密着	〒602-0003	京都市上京区新町通寺之内上る三丁目大心院町16	075-415-7288	075-415-7289	○	dai-shin-in@nsf.co.jp		ドウソ 道祖		
21	きらく庵デイサービスセンター西陣	地域密着	〒602-8307	京都市上京区間魔前町26番地	075-415-7111	075-415-7811	○	nishiin@kyoto-koureisya-seikyoku.or.jp		ニシイ 小林		
22	デイサービスセンター凧(なぎ)	認知症	〒602-8066	京都市上京区東橋詰町64番地	075-366-3143	075-366-3147	×	今のところなし		アオキ 青木		
23	デイサービスソラスト上京	地域密着	〒602-8053	京都市上京区小川通出水上る茶屋町106番地トービビル1階	075-417-1114	075-417-1125	○	yamanaka-hiroko@sclasto.co.jp		ヤマナカ 山中		
24	ケアサポートセンター千本今出川 小規模多機能	小規模	〒602-8464	京都市上京区元誓願寺通千本東入元四丁目424-2	075-411-9918	075-451-4177	○	senbon@sankokai.jp		センボン 河内		
25	デイサービスセンターカサ六風(かさむじょう)	通所	〒602-8214	京都市上京区大宮通元誓願寺下る北之御門町565	075-366-3952	075-366-3953	○	casa_muhyou@adagio.ocn.ne.jp		ヤマモト 山本		
26	デイサービス花の西陣	通所	〒602-8075	京都市上京区小川通中立売下る下小川町191	075-415-7705	075-415-7726	○	nishiin@nsf.co.jp		ニシイ 宮川		
27	カルナ西陣デイサービス	地域密着	〒602-8316	京都市上京区千本通一条上る泰壹片原町651	075-464-8891	075-464-8892	○	karuna-kh@kme.biglobe.ne.jp		コハラ 小原		
28	出町茶論(でまちざろん)	地域密着	〒602-0825	京都市上京区寺町通今出川上る表町21市川ビル1階	075-204-4716	075-204-4717	○	gero-kyoto@demachisalon.com		ムトウ 武藤		
29	カエラデイサービス	地域密着	〒602-8371	京都市上京区一条通御前通東入西町25-8	075-466-0246	075-466-0345	○	office.kaera@gmail.com		キカモ 木上		
30	だいきくデイサービス	通所	〒602-8482	京都市上京区浄福寺通上立売上る大黒町722	075-202-3529	075-320-2881	○	daikoku.shanti@gmail.com		ダン 檀野		
31	花・デイサービス	地域密着	〒602-8201	京都市上京区笹屋町大宮西入栞屋町583	075-451-0280	075-451-0300						
32	たのしい家西陣 小規模多機能	小規模	〒602-8449	京都市上京区横大宮町219-1	075-441-2821	075-441-6821						
33	エクセレント倶楽部 小規模多機能	小規模	〒602-8162	京都市上京区土屋町東入東新明町290-1	075-813-1165	075-813-1765	○	ivurakudai@excare.co.jp		タナカ ヤマガチ オクカワ 田中・山口・奥川		
34	はるかぜガーデン御前 小規模多機能	小規模	〒602-8354	京都市上京区下立売通七本松西入西東町339番	075-432-7725	075-432-7724	○	onmae@harukaze-garden.or.jp		テジマ 手島		光井

※…事務局長担当事業所 通所…一般型通所介護 地域密着…地域密着型通所介護 認知症…認知症対応型通所介護 小規模…小規模多機能

上京区社会福祉協議会					075-432-9535	075-432-9536	○	a-miyamoto@kcsw.jp	fukusi04@mediawars.ne.jp			
上京区地域介護予防推進センター					075-415-7288	075-415-8835	○	kamiyosuishin@k-fukushi-service.jp				
上京老人福祉センター					075-464-4889	075-464-2981	○	r-kamiyosui@kcsw.jp				
ボランティアグループ紅梅会					075-464-4889	075-464-2981	○	senchan1029@yahoo.co.jp				
京都朱雀ライオンズクラブ							○	kyoto@okanokuni.com	kshujiaku.lc@onvx.ocn.ne.jp			

発行：上京区通所介護・小規模多機能事業所等連絡会ささえ愛の会

H29 年度 事務局

ひなぎくの丘デイサービスセンター 本浪尚

上京老人デイサービスセンター 白倉至

デイサービスセンター千本笹屋町 清澤賢一

だいこくデイサービス 檀野晃子

デイサービス花の西陣 宮川基弘

十四軒町の家小規模多機能ホーム 岩佐淑子 会計

仁和老人デイサービスセンター 立見和正 副代表

デイサービスまごのて西陣 石田栄子 副代表

花友じゅらくだいデイサービス 安田豊樹 代表

十四軒町の家デイサービスセンター 宮本路加